

# COVID-19 سکول اور/یا چائلڈ کیئر جانے والے بچوں کے والدین کے لیے رہنمائی برائے COVID-19 Guidance for Parents of Children Attending School (and/or Childcare)



آپ کے بچے میں ایک یا زائد COVID-19 علامات ہیں جو نئی ہیں، بدتر ہو رہی ہیں یا دیگر معلوم شدہ وجوہات سے متعلق نہیں ہیں: سردی لگنا۔ گلے کی سوزش یا نکلنے میں تکلیف۔ بہتی ہوئی ناک یا ناک بند ہونا۔ بیمار یا تھکاوٹ محسوس کرنا۔ جی متلانا یا قے یا اسہال۔ بلا وجہ بھوک نہ لگنا۔ پٹھوں یا جوڑوں کا درد۔ سر درد۔ آشوب چشم (گلابی آنکھ)

نوٹ: دائمی علامات جن کی وضاحت پہلے سے موجود طبی حالت (جیسے الرجی) کے ذریعہ کی جا سکتی ہے، انہیں بچے کی صحت کی بنیادی حیثیت کا حصہ سمجھا جائے گا۔ جب تک کہ یہ علامات تبدیل نہیں ہوتیں، بچہ اسکول/چائلڈ کیئر میں جانا جاری رکھ سکتا ہے۔ اس بنیادی لائن کو قائم کرنے کے لیے بچے کے پاس ایک منفی COVID-19 ٹیسٹ ہونا چاہئے۔

## رہنمائی (Guidance)

اگر آپ کے بچے کو طبیعت کی خرابی محسوس ہو رہی ہے تو اسے اسکول / چائلڈ کیئر میں شامل نہیں ہونا چاہئے

آپ کے بچے کے دو یا زائد علامتی گروپس ہیں (اوپر درج ہیں)

آپ کے بچے کا ایک علامتی گروپ ہے (اوپر درج ہے) انتظار کریں اور 24 گھنٹے گھر رہیں

24 گھنٹوں کے بعد، کیا آپ کے بچے نے دوسرے گروپس سے اضافی علامات پیدا کیں؟

ہاں

نہیں

کیا آپ کے بچے کی علامت گزشتہ 24 گھنٹوں میں بہتر ہوئی ہے؟

ہاں

نہیں

COVID-19 کا ٹیسٹ تجویز کردہ ہے

## جانچ (Testing)

نوٹ: اگر آپ کا بچہ ٹیسٹ کے نتائج موصول ہونے کے انتظار کے دوران بہتر محسوس کرتا ہے، تو وہ اس وقت تک اسکول میں واپس آسکتے ہیں، جب تک کہ وہ کسی ایسے فرد سے قریبی رابطہ میں نہ ہوں جس کا COVID-19 کے لئے مثبت نتیجہ آیا ہو۔

فیصلہ کریں کہ کیا آپ کے بچے میں COVID-19 کی جانچ ہو گی

ہاں

نہیں

اس سے پہلے کہ آپ اپنے بچے کے ٹیسٹ کا نتیجہ لیں

اپنے بچے کے لیے COVID-19 ٹیسٹ بک کروائیں

• آن لائن: [ahs.ca/covid](https://ahs.ca/covid)

• بذریعہ فون: ہیلتھ لنک کو 811 پر کال کریں

اپنے بچے کی علامات شروع ہونے کے 24 گھنٹوں کے اندر اندر ٹیسٹ بک کرنے کی کوشش کریں

اقدام:

اپنے بچے کے ہمراہ COVID-19 ٹیسٹ میں جائیں

اقدام:

## ٹیسٹ کا نتیجہ (Test Result)

اپنے بچے کے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کریں

آپ کے بچے کے ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کرنے میں 1 سے 3 دن لگ سکتے ہیں

• تمام افراد جو COVID-19 کے لئے مثبت پائے جاتے ہیں، ان سے اے ایچ ایس (AHS) کی جانب سے رابطہ کیا جائے گا

• اپنے بچے کے COVID-19 کے ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کرنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے [ahs.ca/results](https://ahs.ca/results) پر جائیں

اقدام:

ٹیسٹ کا منفی نتیجہ

ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ

## اگلے مراحل (Next Steps)

### کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانونی طور پر گھر میں رہنے اور الگ تھلگ رہنے کی ضرورت ہے علامات کی شروعات سے کم از کم 10 دن کے لئے۔

مزید معلومات کے لئے [ahs.ca/isolation](https://ahs.ca/isolation) پر جائیں۔

گھر کے افراد کو بچے سے آخری رابطے سے لے کر 14 دن تک گھر رہنا ہے اور قرنطینہ کرنا ہے۔

### کیا کرنا چاہیے

آپ کا بچہ اسکول / چائلڈ کیئر اور دیگر عوامی مقامات پر جاسکتا ہے جب:

- علامت (علامت) ٹھیک ہو گئی ہوں اور
- علامت (علامت) شروع ہونے سے کم سے کم 24 گھنٹے ہوئے ہیں۔

### کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانوناً گھر میں رہنے اور COVID-19 کے تصدیق شدہ کیس سے آخری رابطے سے 14 دنوں تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت ہے۔

اگر ان 14 دنوں کے گزرنے کے بعد آپ کے بچے کی علامات باقی رہ جاتی ہیں، تو انہیں اسکول، چائلڈ کیئر اور دیگر عوامی مقامات سے دور گھر میں رہنا چاہئے جب تک کہ وہ بہتر محسوس نہ کریں۔

گھریلو افراد کو اس وقت تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت نہیں ہے جب تک کہ وہ کوئی علامات ظاہر نہ کریں۔

کیا آپ کو اے ایچ ایس (AHS) کے ذریعہ بتایا گیا ہے کہ آپ کا بچہ کسی COVID-19 مثبت شخص کا قریبی رابطہ ہے؟

نہیں

### کیا کرنا چاہیے

آپ کا بچہ اسکول / چائلڈ کیئر اور دیگر عوامی مقامات پر جاسکتا ہے جب:

- وہ کافی اچھا محسوس کریں اور
- علامت شروع ہونے سے کم سے کم 24 گھنٹے ہوئے ہیں۔

ہاں

ہاں

نہیں