

Hướng dẫn COVID-19 cho các phụ huynh có con đến trường hoặc đến nơi chăm sóc trẻ em - trẻ có triệu chứng phần 2

(COVID-19 guide for parents of children going to school or childcare - children with symptoms part 2)

Con của bạn có một hoặc nhiều trong các triệu chứng COVID-19 sau và việc này mới xảy ra, trở nên xấu đi hoặc không liên quan đến các nguyên nhân đã biết khác:

- lạnh run
- đau họng hoặc đau khi nuốt
- chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi
- cảm thấy không khỏe hoặc rất mệt mỏi
- cảm thấy đau bụng (buồn nôn) hoặc nôn mửa hoặc tiêu chảy
- chán ăn không giải thích được
- đau cơ hoặc đau khớp
- đau đầu
- đau mắt đỏ (viêm kết mạc)

Lưu ý: Các triệu chứng mãn tính có thể được giải thích bởi tình trạng sức khỏe đã có từ trước (chẳng hạn như dị ứng) sẽ được coi là một phần của tình trạng sức khỏe cơ bản của con bạn.

Miễn là những triệu chứng này không thay đổi, con bạn có thể đến trường hoặc nơi chăm sóc trẻ em. Con bạn nên có xét nghiệm COVID-19 âm tính để thiết lập mức cơ bản này.

Lời khuyên (Advice)

Con bạn không nên đến trường hoặc nơi chăm sóc trẻ em nếu chúng cảm thấy không được khỏe

Con bạn có 2 triệu chứng trở lên được liệt kê phía trên

Con bạn có 1 triệu chứng được liệt kê phía trên
Ở nhà và đợi 24 giờ

Có

Sau 24 giờ, con bạn có thêm bất kỳ triệu chứng nào nằm trong danh sách trên không?

Không

Con bạn có cảm thấy khỏe hơn ngày hôm qua không?

Không

Có

Nên làm xét nghiệm COVID-19

Xét nghiệm (Testing)

Quyết định xem con bạn có làm xét nghiệm COVID-19 hay không

Có

Không

HOẶC

Thực hiện:

Đặt lịch xét nghiệm COVID-19 cho con bạn

- Trực tuyến: ahs.ca/testing
- Qua điện thoại: Gọi Liên Kết Sức Khỏe theo số 811

⚠️ Cố gắng đặt lịch xét nghiệm cho con bạn trong vòng 24 giờ kể từ khi trẻ bắt đầu có các triệu chứng

Thực hiện:

Đến nơi xét nghiệm COVID-19 cùng với con bạn

Trước khi bạn có kết quả xét nghiệm của con bạn

Kết Quả Xét Nghiệm (Test Result)

Thực hiện:

Nhận kết quả xét nghiệm COVID-19 của con bạn

⚠️ Nó có thể mất từ 1 đến 3 ngày để nhận được kết quả xét nghiệm của con bạn

- Nếu con bạn có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19, sẽ có người từ AHS sẽ liên hệ với bạn
- Truy cập ahs.ca/results để biết thêm thông tin về cách nhận kết quả xét nghiệm COVID-19 của con bạn

⊕ Kết Quả Xét Nghiệm Dương Tính

⊖ Kết Quả Xét Nghiệm Âm Tính

Các Bước Tiếp Theo (Next Steps)

Phải làm gì

Con bạn **phải** ở nhà và **isolate** (cách ly) tối thiểu **10 ngày kể từ khi trẻ bắt đầu có các triệu chứng**.

Truy cập ahs.ca/isolation để biết thêm thông tin.

Các thành viên trong gia đình không bắt buộc phải cách ly miễn là họ không có triệu chứng COVID-19.

Phải làm gì

Con bạn có thể đến trường, nơi chăm sóc trẻ và những nơi công cộng khác khi:

- các triệu chứng của trẻ biến mất và
- đã trôi qua ít nhất 24 giờ kể từ khi trẻ bắt đầu có triệu chứng

Các thành viên trong gia đình **không** bắt buộc phải cách ly miễn là họ không có triệu chứng COVID-19.

Phải làm gì

Con bạn có thể đến trường, nơi chăm sóc trẻ và những nơi công cộng khác khi:

- Trẻ cảm thấy đủ khỏe mạnh và
- đã trôi qua ít nhất 24 giờ kể từ khi trẻ bắt đầu có triệu chứng

Các thành viên trong gia đình **không** bắt buộc phải cách ly miễn là họ không có triệu chứng COVID-19.