

ਸਕੂਲ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਦੇਖਭਾਲ ਕੇਂਦਰ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ COVID-19 ਹਿਦਾਇਤ (COVID-19 Guidance for Parents of Children Attending School and/or Childcare)

ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਲੱਛਣਗੀਣ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸਦੀ ਪਛਾਣ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ ਜੋ ਇੱਕ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਨੇੜਲਾ ਸੰਪਰਕ ਹੈ ਜਿਸਦਾ COVID-19 ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਇਆ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਲੱਛਣਗੀਣ ਦਾ ਮਤਲਬ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਨਹੀਂ ਹਨ: ਬੁਖਾਰ; ਖੰਘ; ਸਾਹ ਦੀ ਕਮੀ; ਗੰਧ ਜਾਂ ਸੁਆਦ ਨਾ ਆਉਣਾ; ਠੰਡ ਛਿੜਨੀ, ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਸੋਜ ਜਾਂ ਨਿਗਲਣ ਸਮੇਂ ਦਰਦ; ਵਗਦਾ ਨੱਕ ਜਾਂ ਛਾਤੀ ਦਾ ਜਾਮ ਹੋਣਾ; ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਥੱਕੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨਾ; ਮਤਲੀ ਜਾਂ ਉਲਟੀਆਂ ਜਾਂ ਦਸਤ; ਅਚਾਨਕ ਭੁੱਖ ਨਾ ਲੱਗਣਾ; ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਜਾਂ ਜੋੜਾਂ ਵਿੱਚ ਦਰਦ; ਸਿਰ ਦਰਦ; ਅੱਖਾਂ ਆਉਣਾ (ਅੱਖ ਲਾਲ ਹੋ ਜਾਣਾ)



ਹਿਦਾਇਤ (Guidance)

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਸਿਫਾਰਸ਼ ਕੀਤੀ ਗਈ ਹੈ

ਟੈਸਟਿੰਗ (Testing)

ਫੈਸਲਾ ਕਰੋ ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ COVID-19 ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ

ਹਾਂ

ਨਹੀਂ

ਕਰੋ:

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਲਈ COVID-19 ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰੋ

- ਐਨਲਾਈਨ: ahs.ca/covid
- ਫੋਨ ਰਾਹੀਂ: Health Link 811 ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਲੱਛਣਾਂ ਦੇ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਇੱਕ ਟੈਸਟ ਬੁੱਕ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ

ਕਰੋ:

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ COVID-19 ਟੈਸਟ ਲਈ ਜਾਓ

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਆਉਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ

ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ (Test Result)

ਕਰੋ:

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦਾ COVID-19 ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਟੈਸਟ ਨਤੀਜਾ ਆਉਣ ਵਿੱਚ 1 ਤੋਂ 3 ਦਿਨ ਲੱਗ ਸਕਦੇ ਹਨ

- ਉਹ ਸਾਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੇ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ ਆਉਂਦਾ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ AHS ਦੁਆਰਾ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, ahs.ca/results ਤੇ ਜਾਓ



ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਪੋਜ਼ੀਟਿਵ



ਟੈਸਟ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਨੈਗੇਟਿਵ

ਅਗਲੇ ਕਦਮ (Next Steps)

ਕੀ ਕਰਾਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ COVID-19 ਟੈਸਟ ਦੀ ਮਿਤੀ ਤੋਂ 10 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਵਧੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ahs.ca/isolation ਤੇ ਜਾਓ।

ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਲਈ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਆਖਰੀ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਤੋਂ 14 ਦਿਨ ਲਈ ਘਰੇ ਅਤੇ ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ।

ਕੀ ਕਰਾਂ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ ਘਰ ਰਹਿਣ ਅਤੇ COVID-19 ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਟੀ ਹੋਏ ਕੇਸ ਦੇ ਆਖਰੀ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਤੋਂ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਇਕਾਤ ਦੌਰਾਨ, ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਲੱਛਣਾਂ ਦਾ ਵਿਕਾਸ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ COVID-19 ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਟੈਸਟ ਕਰਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਅਗਲੇ ਕਦਮਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕਰਨ ਲਈ ahs.ca/parentcovidguide ਤੇ ਜਾਓ।

ਘਰੇਲੂ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਇਕਾਤ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਦੀ ਜ਼ਰੂਰਤ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਬੱਚਾ ਲੱਛਣਗੀਣ ਹੈ।