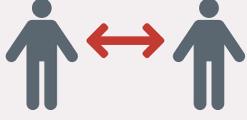


COVID-19 سکول اور/یا چائلڈ کیئر جانے والے بچوں کے والدین کے لیے رہنمائی برائے COVID-19 Guidance for Parents of Children Attending School (and/or Childcare)



آپ کا بچہ کوئی علامات ظاہر نہ کر رہا ہے اور اس کی شناخت کسی COVID-19 کے مثبت کیس سے قریبی رابطے کے طور پر ہوئی ہے۔

نوٹ: کسی علامات کے ظاہر نہ ہونے سے مراد یہ ہے کہ آپ کے بچے میں درج ذیل علامات میں سے کوئی علامت موجود نہیں: بخار؛ کھانسی؛ سانس کی قلت؛ بو یا ذائقہ کے احساس کا فقدان؛ سردی لگنا؛ گلے کی سوزش یا نکلنے میں تکلیف؛ بہتی ہوئی ناک یا ناک کا بند ہونا؛ بیمار یا تھکاوٹ محسوس کرنا؛ جی متلانا یا قے یا اسہال؛ بلا وجہ بھوک نہ لگنا؛ پٹھوں یا جوڑوں کا درد؛ سر درد؛ آشوب چشم (گلابی آنکھ)

رہنمائی (Guidance)

آپ کے بچے کو قانوناً 14 دن کے لئے قرنطینہ میں رہنا ہو گا

COVID-19 کا ٹیسٹ تجویز کردہ ہے

جانچ (Testing)

فیصلہ کریں کہ کیا آپ کے بچے میں COVID-19 کی جانچ ہو گی

نہیں

یا

اس سے پہلے کہ آپ اپنے بچے کے ٹیسٹ کا نتیجہ لیں

ہاں

اپنے بچے کے لیے COVID-19 ٹیسٹ بک کروائیں

• آن لائن: ahs.ca/covid

• بذریعہ فون: ہیلتھ لنک کو 811 پر کال کریں

• اپنے بچے کی علامات شروع ہونے کے 24 گھنٹوں کے اندر اندر ٹیسٹ بک کرنے کی کوشش کریں

اقدام:

اپنے بچے کے ہمراہ COVID-19 ٹیسٹ میں جائیں

اقدام:

ٹیسٹ کا نتیجہ (Test) (Result)

اپنے بچے کے COVID-19 ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کریں

• آپ کے بچے کے ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کرنے میں 1 سے 3 دن لگ سکتے ہیں

• تمام افراد جو COVID-19 کے لئے مثبت پائے جاتے ہیں، ان سے اے ایچ ایس (AHS) کی جانب سے رابطہ کیا جائے گا

• اپنے بچے کے COVID-19 کے ٹیسٹ کا نتیجہ حاصل کرنے کے بارے میں مزید معلومات کے لیے ahs.ca/results پر جائیں

اقدام:

ٹیسٹ کا منفی نتیجہ

ٹیسٹ کا مثبت نتیجہ

اگلے مراحل (Next) (Steps)

کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانوناً گھر میں رہنے اور COVID-19 کے تصدیق شدہ کیس سے آخری رابطے سے 14 دنوں تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت ہے۔

اگر آپ کے بچے کو اپنے 14 دن کے قرنطینہ کے دوران، یا اس کے بعد، کسی بھی وقت علامات پیدا ہوجاتی ہیں تو، ان کا COVID-19 ٹیسٹ پھر سے کرنا چاہئے۔ اگلے مراحل جاننے کے لیے ahs.ca/parentcovidguide پر جائیں۔

گھریلو افراد کو اس وقت تک قرنطینہ میں رہنے کی ضرورت نہیں ہے جب تک کہ بچہ کوئی علامات ظاہر نہ کرے۔

کیا کرنا چاہیے

آپ کے بچے کو قانوناً ان کے COVID-19 ٹیسٹ کی تاریخ سے 10 دن تک الگ تھلگ رہنا ہو گا

مزید معلومات کے لئے ahs.ca/isolation پر جائیں

گھر کے افراد کو بچے سے آخری رابطے سے لے کر 14 دن تک گھر رہنا ہے اور قرنطینہ کرنا ہے۔