

በቤት ውስጥ የኮቪድ-19 ህመምተኛን እንዴት እንደሚንከባከቡ

(How to care for a COVID-19 patient at home)



የሚቻል ከሆነ የታመመው ሰው የተመደበለት መኝታ ቤት እና መታጠቢያ ቤት እንዳለው ለማረጋገጥ ይሞክሩ።

ጠያቂዎ ወደ ቤት መምጣት የለባቸውም።



በተቻለ መጠን ከታመመ ግለሰብ አካላዊ ርቀትን ይጠብቁ።



የታመመ ሰው ለሌሎች ምግብ እንዲያዘጋጅ አይፍቀዱ እና ያ የታመመ ሰው የተለየ የማዘጋጃ ቦታን እንዲጠቀም ወይም ቢያንስ ምግብን በተለየ ሰዓት እንዲያዘጋጅ፣ ከዛ በኋላም ሁሉንም ገጽታዎች መታጠባቸውን ያረጋግጡ።



እንደ ሳህኖች፣ የመጠጥ በርጭቆዎች፣ ኩባያዎች፣ የመመገቢያ ዕቃዎች፣ ፎጣዎች እና ትራሶች ያሉ የቤት ውስጥ እቃዎችን ከመጋራት ይቆጠቡ።

እጅዎን በሳሙና እና በሞቀ ውሃ በተደጋጋሚ ይታጠቡ።



ሁሉንም ቦታዎች በተለይም የደረጃ መወጣጫ የእጅ መያዣዎች፣ የበርን እጅታዎች፣ የመታጠቢያ ገንዳዎችን፣ መጸዳጃዎች እና ብዙ ጊዜ የሚነኩ ሌሎች ነገሮችን በተደጋጋሚ ያፀዱ።



ለሚወዷቸው ሰዎች በሚያስሉበት እና በሚያስነጥሱበት ወቅት በእጃቸውን ሳይሆን በክንዳቸው እንዲሸፍኑ እና በማንኛውም ጊዜ ጥሩ የመተንፈሻ ሥነ ምግባርን እንዲለማመዱ ይመክሩ።



ምልክቶች እንዳለባቸው እራስዎን ይቆጣጠሩ እና ኮቪድ-19 መመርመር ያለብዎት መሆኑን ለማወቅ የግል ግምገማ ለመውሰድ ahs.ca/covid ይጎብኙ።