

COVID-19

Comment prendre soin d'une personne atteinte de la COVID-19 à la maison

(How to care for COVID-19 at home)



Si possible, s'assurer que la personne malade ait sa propre chambre et sa propre salle de bain.

Éviter d'accueillir des visiteurs à la maison.

Désigner une personne en santé qui s'occupera de la personne malade.



Tous les autres membres du ménage ne doivent pas s'approcher de la personne malade, dans la mesure du possible.



Ne pas laisser la personne malade préparer d'aliments pour les autres membres du ménage.

La personne malade doit préparer ses aliments à un autre endroit, ou à un autre moment, que les autres. Laver toute la vaisselle et désinfecter toutes les surfaces par la suite.



Éviter de partager les articles ménagers, comme des assiettes, des verres, des ustensiles, des serviettes, des draps et des appareils électroniques.

Laver ou désinfecter régulièrement les surfaces les plus touchées, comme les rampes, les poignées de porte, d'armoire et de réfrigérateur, les robinets et les toilettes.



Se laver les mains avec du savon et de l'eau ou les désinfecter avec un désinfectant à base d'alcool.



Se couvrir le nez ou éternuer dans un papier-mouchoir ou votre bras. Se laver ou se désinfecter les mains avant de se toucher le nez, la bouche ou les yeux.



Rester à l'affût de symptômes qui pourraient apparaître. En présence de symptômes, s'isoler immédiatement. Remplissez l'outil d'Évaluation et de dépistage de la COVID-19 au ahs.ca/covidscreen afin de déterminer si vous devez subir un test de dépistage de la COVID-19.

Cette situation nous concerne tous.

(We're in this together.)

Ça va bien aller.

(We'll get through it together.)