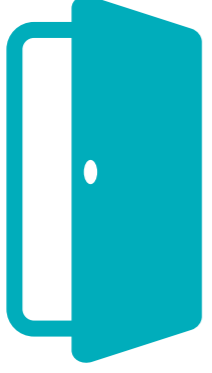
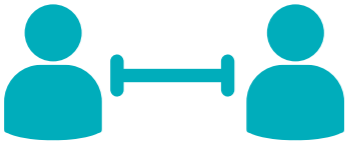


COVID-19 रोगी की घर पर देखभाल कैसे करें



यदि थोड़ा भी संभव हो, तो यह सुनिश्चित करने का प्रयास करें कि बीमार व्यक्ति के पास एक निर्दिष्ट बेडरूम और बाथरूम है।

आगंतुकों को घर पर नहीं आना चाहिए।



जितना अधिक संभव हो, बीमार व्यक्ति से सामाजिक दूरी बनाए रखें।



बीमार व्यक्ति को दूसरों के लिए भोजन तैयार न करने दें, और यह सुनिश्चित करें कि बीमार व्यक्ति पृथक तैयारी क्षेत्र का उपयोग करता है या कम से कम एक अलग समय पर भोजन तैयार करता है, बाद में सभी सतहों को धुलें।



बर्तन, पीने वाले गिलास, कप, खाने के बर्तन, तौलिया और तकिए जैसे घरेलू सामान को साझा करने से बचें।

अपने हाथों को बार-बार साबुन और गर्म पानी से धोएँ।



सभी सतहों को, विशेष रूप से हैंड रेल, दरवाजे की घुंडियों, सिंक के नलों, शौचालयों, और बार-बार स्पर्श की जाने वाली अन्य वस्तुओं को बार-बार साफ करें।



प्रियजनों को भुजा में उनकी खाँसी और छींक को ढक कर करने, न कि उनके हाथ पर, और हर समय अच्छे श्वसन शिष्टाचार का अभ्यास करने की सलाह दें।



लक्षणों के लिए स्वयं पर नज़र रखें और यह निर्धारण करने के लिए कि आपका COVID-19 के लिए परीक्षण किया जाना चाहिए या नहीं एक स्व-मूल्यांकन लेने के लिए ahs.ca/covid पर जाएँ।