

COVID-19

如何在家护理 COVID-19

(How to care for COVID-19 at home)



如果可能，请尽量确保患者使用单独的卧室和浴室。

家中拒绝访客来访。

让一名健康的家庭成员照顾患者。



让其他人尽可能和患者保持一定的身体距离。



不要让患者为其他人准备食物。

让患者使用单独的食物准备区准备自己的食物，或至少在不同的时间准备食物。清洗所有盘子，然后对所有表面进行消毒。



避免共用家居用品，如盘子、水杯、餐具、毛巾、床单以及电子设备。

经常清洗或消毒频繁接触的表面，如扶手、门把手、橱柜和冰箱门、水槽水龙头和厕所。



用肥皂和水洗手，或用含酒精的免洗洗手液消毒双手。



打喷嚏时用纸巾或手臂遮住口鼻。在触摸鼻子、嘴或眼睛之前，先洗手或消毒双手。



注意自己的症状。如果有症状，立即隔离。

在ahs.ca/covidscreen完成 COVID-19 评估和检测工具，以确定您是否需要 COVID-19 检测。

团结一致。
(We're in this together.)

共克疫情。
(We'll get through it together.)