

如何在家照顾 COVID-19 患者

(How to care for a COVID-19 patient at home)



如果有可能，尽量确保病人使用制定的卧室和卫生间。

不在家中接受访客来访。



尽可能与患病的个人保持社交距离。



不要人患病的人为其他人准备食物，确保患病的人使用单独的食物准备区域，或至少在不同时间准备食物，然后清洗所有表面。



避免共同使用家用物品，例如餐盘、饮水杯、杯子、餐具、毛巾和枕头。

经常使用肥皂和温水洗手。



经常对所有表面消毒，特别是扶手、门把手、水槽水龙头、厕所和其他频繁接触的物品。



建议您的亲友咳嗽或打喷嚏时用手臂遮挡，而不是双手，随时保持良好的呼吸礼仪。



监控您自己的症状，并且访问 ahs.ca/covid 进行自我评估以决定是否应该接受 COVID-19 测试。