

# Cómo cuidar a un paciente con COVID-19 en casa

(How to care for a COVID-19 patient at home)



Si es posible, asegúrese de que la persona enferma tenga una habitación y un baño determinados.

No se deben recibir visitas en la casa.



Mantenga el distanciamiento social de la persona enferma, tanto como sea posible.



No permita que la persona enferma prepare comida para los demás y asegúrese de que use una zona de preparación por separado o, al menos, que prepare las comidas en un momento distinto. Después del uso, se deben lavar todas las superficies.



Evite compartir los objetos de la casa, como los platos, los vasos, las tazas, los cubiertos, las toallas y las almohadas.

Lávese las manos con jabón y agua tibia con frecuencia.



Desinfecte con frecuencia todas las superficies, en particular, las barandas, los picaportes, los grifos, los baños y otros elementos que se tocan con regularidad.



Aconséjele a su ser querido que al toser y al estornudar se cubra la boca con el brazo, no la mano, y que estornude y tosa de manera adecuada en todo momento.



Contrólese para comprobar si tiene síntomas y visite [ahs.ca/covid](https://ahs.ca/covid) para hacer una autoevaluación para determinar si le deben hacer el análisis para detectar la COVID-19.