

# ኣብ ገዛ ንዝርከብ ሕመም COVID-19 ክመይ ንከናኽን

(How to care for a COVID-19 patient at home)



ዝከኣል እንተኾይኑ እቲ ዝሓመመ ሰብ ንባይኑ ዝጥቀመሉ መደቀሲን መናፅሂን ክፍሊ ንክህልዎ ግበሩ።

በጻሕቲ ናብ ገዛ ክመጹ የብሎምን።



ብዝተኸኣለ መጠን ካብ ዝሓመሙ ሰባት ርሕቕትኩም ሓልዉ።



ዝሓመመ ሰብ ንኸልኣት ምግብ ከሰናድእ ኣይትግበሩ፤ ከምኡ እውን እቲ ዝሓመመ ሰብ ዝተፈለየ መሰናድኢ ንኸጥቀም ወይ ድማ እንተነኣሰ ኩሉ ኣቕሓ እንዳተሓጸበ ኣብ ዝተፈላለየ ሰዓት ምግብ ኣሰናድኡ።



ከም ሸሓነታት፣ ጥርመዛት፣ ኩባያታት፣ መብልዒ ኣቕሑት፣ ሸጎማነታትን ትርኣሳትን ዝኣመሰሉ ናይ ገዛ ኣቕሑት ብሓባር ኣይትጠቐሙ።

ኢድኩም ብሳምናን ሙውቕ ማይን ደጋጊምኩም ተሓጸቡ።



ብፍላይ ኢድ መትሓዚ፣ ናይ በሬ ለዓት፣ መኸፈቲ ቡንባ፣ ሸቓቕን ካልኣት ተደጋጊምም ዝንክኡ ኣቕሑትን ደጋጊምኩም ፅረግዎም።



ትፈትውዎም ሰባት ኣብ ኢዶም ከይኮነስ ኣብ ምናቶም ንኸስዕሉን ንኸህንጥሉን ከምኡ እውን ኩሉ ግዜ ኣተነፋፍስኡም ምዕሩይ ምግባር ንኸለማመዱ መዓድዎም።



ምልክታት ከይህልውኹም ተኸታተሉ ከምኡ እውን ርእሱ-ገምጋም ንምግባርን ናይ COVID-19 ምርመራ ክትገብሩ እንተሊኩም ንምውሳኔን ን [ahs.ca/covid](https://ahs.ca/covid) ጎብንዩ።