

COVID-19

如何在家中照護 COVID-19 患者

(How to care for COVID-19 at home)



儘可能確保患者有自己的臥室和浴室。

避免訪客到訪您家。

讓一位健康的家庭成員照護患者。



其餘的家庭成員應儘可能與患者保持距離。



切勿讓患者為他人煮食。

讓患者在隔開的區域自己煮食，或至少在另一時段煮食。
清洗所有碗碟並隨即消毒所有表面。

避免共用家居用品，例如：碗碟、玻璃杯、廚具、毛巾、
臥具和電子裝置。



經常清洗或消毒接觸頻密的表面，例如：
扶手、門把、櫃，以及冰箱門、水龍頭和馬桶。



用肥皂和水清洗雙手，或者用酒精搓手液消毒雙手。



打噴嚏時用紙巾或手臂遮掩口鼻。
在觸摸鼻子、嘴巴或眼睛前，先清洗或消毒雙手。



留意自己是否出現症狀。如有，則立即自我隔離。
在 ahs.ca/covidscreen 上完成 COVID-19 評估和檢測工具，
以了解自己是否需要接受 COVID-19 檢測。

我們一起面對。

(We're in this together.)

我們一起共渡難關。

(We'll get through it together.)