

如何在家照顧 COVID-19 患者

(How to care for a COVID-19 patient at home)



盡可能確保生病的人使用指定的臥室和衛生間。

不應在家中接受訪客。



盡可能與患病的個人保持社交距離。



不要讓患病的人為他人準備食物，並確保患病的人使用單獨的食物準備區域，或者至少在不同的時間準備食物，然後洗淨所有表面。



避免共同使用家居用品，如碗碟、水杯、杯子、餐具、毛巾和枕頭。

經常用肥皂和溫水洗手。



經常對所有表面消毒，尤其是扶手、門把手、水槽水龍頭、廁所和其他經常觸摸的物品。



建議親人用胳膊遮住咳嗽和打噴嚏，而不是雙手，並時刻保持良好的呼吸禮節。



監控自己的症狀，並造訪 ahs.ca/covid 進行自我評估以決定是否應該接受 COVID-19 測試。