

# Cách chăm sóc cho bệnh nhân mắc COVID-19 tại nhà

(How to care for a COVID-19 patient at home)



Nếu có thể, hãy cố gắng đảm bảo rằng người bệnh có phòng ngủ và nhà vệ sinh riêng.

Không nên có khách đến thăm đến nhà.



Cách ly xã hội với người bệnh nhiều nhất có thể.



Không cho phép người bệnh nấu nướng đồ ăn cho người khác và đảm bảo rằng người bệnh sử dụng khu vực nấu nướng riêng hoặc ít nhất là nấu nướng vào thời gian riêng, sau đó vệ sinh tất cả các bề mặt.



Tránh dùng chung vật dụng sinh hoạt như chén đĩa, ly uống nước, cốc, dụng cụ ăn uống, khăn và gối.

Rửa tay thường xuyên với xà phòng và nước ấm.



Thường xuyên khử trùng mọi bề mặt, đặc biệt là lan can, tay nắm cửa, vòi nước bồn rửa mặt, nhà vệ sinh và các vật dụng khác thường xuyên chạm vào.



Yêu cầu người thân che miệng và mũi khi ho và hắt hơi bằng khuỷu tay áo, không dùng bàn tay, đồng thời luôn thực hiện nguyên tắc vệ sinh đường hô hấp tốt.



Theo dõi các triệu chứng của bản thân và truy cập [ahs.ca/covid](https://ahs.ca/covid) để tự đánh giá và xác định liệu quý vị có cần được xét nghiệm COVID-19 hay không.