

# تحذير (Alert)

## المسافرون العائدون (Returning travellers)

على كل سكان ألبيرتا العائدين من خارج كندا أن يخضعوا للعزل الذاتي لمدة 14 يومًا، حتى إذا كانوا يتمتعون بصحة جيدة.

إذا أصبت بأعراض، كالسعال أو الحمى أو ضيق التنفس، فابق في المنزل واتصل بالرابط الصحي (Health Link) على الرقم 811 للحصول على التعليمات وإجراء الاختبار. لا تتوجه إلى غرفة الطوارئ أو مكتب الطبيب. اتصل بالرقم 911 لطوارئ الرعاية الصحية.

### كيف تقوم بالعزل الذاتي:

اتبع توجيهات العزل الذاتي التالية:

- تجنب المخالطة للصيقة مع الآخرين، وخاصةً المسنين والمصابين بأمراض مزمنة أو ذوي الجهاز المناعي الضعيف.
- لا تذهب إلى العمل أو المدرسة أو المناسبات الاجتماعية أو أي تجمعات عامة أخرى.
- انتبه للأعراض كالحمى أو السعال أو صعوبة التنفس.
- اتصل بالرابط الصحي (Health Link) على الرقم 811 لإجراء للاختبار إذا بدأت أي أعراض في الظهور.

## المسافرون المغادرون (Departing travellers)

نظرًا للانتشار العالمي السريع لفيروس كورونا المستجد (COVID-19)، فلم يعد من الممكن تقييم المخاطر الصحية طوال مدة الرحلات الدولية.

ولا يوصى بالسفر خارج كندا في الوقت الحالي.

التاريخ الأصلي: 13 مارس 2020