

# Alert

## A'poiyyiksi, Maansko'toiyyiks

Okiyoowaitapiwa Albertans iisa'kihkihtsimmi ki maansko'towa Canada aakstsina'ni'stsiya self-isolate niisiiko'po'toikssistsikoi (14 days), iima'ksaiyi'stsii sto'missa.

Ka'minao'koma'tapina'kossi – aisaiskinnaiyinniki, aawassiiyinniki, ksistoistomiiniki kiya aiyiiki'tsimminiki ki'siita'msinni – istahkiyaap aopiit l'stsitapi'poiyyit Health Link 811 for kitakita'ksimmo'kowa. Minnitapoot ER kiya doctor's office. l'stapi'poiyyit 911 ka'miita'p iiyiikohkoiyimminiki.

### Kitaiyaak annist a'nistsi'ihpi self-isolate:

Ts sa'poot aamo'stsi self-isolation guidelines:

- Ssta'mi piyo'ohkoosa matapiwa, niit a'niyao'pai seniors kii matapiwa iikai'stsiisto'miwa, kii aatsimisa'ko'mmiiksi.
- Minno ta'po'takit, minni ta'p oot school, ka'napi, kiya aakaitapiskoi.
- Aisksska'takit kita'ahksi – ksistoi sto'mssi, saiskinnaani kiya iiyiiki'tsimmini'ki kiisiita'mssinni.
- l'sta'pi'poiyyit Health Link 811 kita'ahkit sa'mmokowa ka'm o'ma'tapina'kossi l'stsiisto'msinni.

## Maanaak a'poiyyiksi

O'maamistsi'ihpi a'nohk rapid global spread of COVID-19, ki maat a'kohko'ta'ni'kowa health risks kitaak iisa'm a'po'ohpi international trips.

l'st siimohkiyao'pa a'ahk a't iista'p aato'ohsi Canada.

Original date: MARCH 13-2020

[alberta.ca/covid](https://alberta.ca/covid)

Alberta Health

Alberta Health Services