चेतावनी

लौटने वाले यात्री

कनाडा के बाहर से लौटने वाले सभी अल्बर्टा निवासियों को, भले ही वे ठीक हों, 14 दिनों तक आत्म-विलग करना चाहिए।

यदि आपमें लक्षण — खाँसी, बुखार या साँस लेने में कठिनाई — विकसित होते हैं तो घर पर रहें और निर्देशों एवं परीक्षण के लिए हेल्थ लिंक (Health Link) को 811 पर कॉल करें। ER या चिकित्सक के कार्यालय में न जाएँ। किसी स्वास्थ्य-सेवा आपातकाल के लिए 911 पर कॉल करें।

आत्म-विलग कैसे करें:

इन आत्म-विलगन दिशानिर्देशों का पालन करें:

- दूसरों के साथ, विशेष रूप से बुजुर्गों और जीर्ण बीमारियों या कमज़ोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोगों के साथ, निकट संपर्क में आने से बचें।
- कार्य, स्कूल, सामाजिक कार्यक्रमों या किन्हीं अन्य सार्वजनिक सभाओं में न जाएँ।
- बुखार, खाँसी या साँस लेने में कठिनाई जैसे लक्षणों पर ध्यान रखें।
- यदि कोई लक्षण शुरू होते हैं तो परीक्षण के लिए हेल्थ लिंक (Health Link) को 811 पर कॉल करें।

प्रस्थान करने वाले यात्री

COVID-19 के तेजी से वैश्विक प्रसार को देखते हुए, अंतर्राष्ट्रीय यात्राओं की अवधि के लिए स्वास्थ्य जोखिमों का आँकलन करना अब और संभव नहीं है।

इस समय कनाडा के बाहर यात्रा की अनुशंसा नहीं की जाती है।

मूल तिथि: मार्च 13-2020

alberta.ca/covid

©2020 अल्बर्टा स्वास्थ्य सेवाएँ (©2020 Alberta Health Services)