

# Aviso

## (Alert)

## Personas que regresan de viaje

### (Returning travellers)

Todos los albertanos que regresen del exterior deben autoaislarse durante 14 días, incluso si se sienten bien.

Si tiene síntomas (tos, fiebre o dificultad para respirar), quédese en casa y llame a Health Link al 811 para recibir instrucciones y hacerse análisis. No acuda al Servicio de Urgencias ni al consultorio de su médico. Llame al 911 si tiene una emergencia sanitaria.

### Cómo debe autoaislarse:

Siga estas directrices de autoaislamiento:

- Evite el contacto cercano con otras personas, especialmente con ancianos y personas con condiciones crónicas o personas con el sistema inmunitario comprometido.
- No asista al trabajo ni a la escuela y no vaya a eventos sociales ni a otras reuniones públicas.
- Preste atención a los síntomas, como fiebre, tos o dificultad para respirar.
- Llame a Health Link al 811 para hacerse análisis si aparece algún síntoma.

## Personas que se van de viaje

### (Departing travellers)

Debido a la rápida propagación del COVID-19, ya no es posible evaluar los riesgos para la salud durante los viajes internacionales.

No se recomienda viajar fuera de Canadá en este momento.

---

Fecha original: 13 DE MARZO DE 2020

[alberta.ca/covid](https://alberta.ca/covid)