

COVID-19



ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭਵਤੀ ਹੋ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ-ਅਵਸਥਾ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ
COVID-19 ਦਾ ਟੀਕਾ ਲਗਵਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਟੀਕੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਅਤੇ ਅਸਰਦਾਰ ਹਨ।

ਇਹ COVID-19 ਕਰਕੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਅਤੇ
ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਸਮੇਤ, ਹੋਰਨਾਂ ਵਿੱਚ ਵਾਇਰਸ ਫੈਲਾਉਣ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸੰਭਾਵਨਾ
ਨੂੰ ਮੁਕਾਬਲਤਨ ਘਟਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ahs.ca/vaccinepregnancy ਤੋਂ ਲਈ ਜਾ
ਸਕਦੀ ਹੈ