

التطعيم ضد مرض كوفيد-19 أثناء الحمل:

(COVID-19 Immunization in Pregnancy:)

ما يجب عليك معرفته

(What you need to know)

المضاعفات الخطيرة المتعلقة بعدوى كوفيد-19 تكون أكثر شيوعاً إذا كنتِ حاملاً أكثر منها إن لم تكوني كذلك.

(Serious complications related to COVID-19 infection are more common if you're pregnant than if you're not pregnant.)

- هناك أدلة على أنك إذا كنتِ حاملاً ومصابة بمرض كوفيد-19، فإنك أكثر عرضة لدخول المستشفى والإصابة بمضاعفات في الجهاز التنفسي (الرننين) يستلزم معها دخول وحدة الرعاية مركزة (ICU).
- إذا كنتِ حاملاً ومصابة بكوفيد-19، فمن المرجح أن تكون ولادة طفلك مبكرة. ومن المرجح أن يدخل طفلك وحدة رعاية الأطفال حديثي الولادة (NICU).
- إذا كنتِ حاملاً وتعانين من مشاكل صحية أخرى، مثل ارتفاع ضغط الدم أو السكري أو السمنة، فإنك أكثر عرضة لتدهور حالتك الصحية إذا أصبت بعدوى كوفيد-19.

ما هي المخاطر المرتبطة بالتعرض للإصابة بكوفيد-19 إذا كنتِ حاملاً؟

(What are the risks of being infected with COVID-19 if I'm pregnant?)



تشير الشواهد المُستجدة إلى أن الحصول على لقاح ضد عدوى كوفيد-19 آمن لك.

(Emerging evidence suggests that it's safe for you to get the COVID-19 vaccine.)

خطر الإصابة بعدوى كوفيد-19 والتعرض لمضاعفات خطيرة أعلى من نسبة التعرض للمخاطر نتيجة الحصول على اللقاح أثناء الحمل.

(The risk of getting COVID-19 and having serious complications is higher than the risk of being immunized during pregnancy.)

هل اللقاح ضد عدوى كوفيد-19 آمن أثناء الحمل؟

(Is COVID-19 vaccine safe in pregnancy?)



- من الأفضل أخذ لقاح مودرنا mRNA ضد عدوى كوفيد-19 إذا كنتِ حاملاً أو تخططين لحدوث حمل. أظهرت الدراسات أنه أفضل أنواع اللقاحات الأكثر أماناً ضد عدوى كوفيد-19 خلال فترة الحمل.

- لا تحتوي أيًا من لقاحات كوفيد-19 المُصرح بها والمُستخدمة في كندا على الفيروس الحي المسبب لعدوى كوفيد-19. لا يمكن للقاح أن يتسبب في إصابتك بفيروس كوفيد-19.
- لا يؤدي حقن الإنسان بلقاح مودرنا mRNA إلى تغيير الحمض النووي للخلية البشرية.
- تعرف على المزيد عن فعالية عمل اللقاحات [هنا](#).

ما هي فوائد الحصول على لقاح ضد عدوى كوفيد-19؟

(What are the benefits of getting the COVID-19 vaccine?)

- تعتبر لقاحات كوفيد-19 فعالة. لأنها تجنبك الوقوع فريسة للمرض وتقلل احتمالات تدهور صحتك بشكل خطير إذا أصبت بالفيروس. يمكنها أيضاً تقليل احتمالات إصابتك بمضاعفات المرض الشديد، مثل الولادات المبكرة.
- يمكن أيضاً لتلقي اللقاح أن يُقلل من انتقال الفيروس للآخرين في منزلك، بما في ذلك الرضع حديثي الولادة.

التفقيح ضد عدوى كوفيد COVID-19 أثناء الحمل | 2

الموازنة بين ما هو مناسب لك (Balancing what's right for you)

للمساعدة في اتخاذ قرار مُستتير، حاولي بقدر المُستطاع فهم أكبر قدر من المعلومات عن عدوى كوفيد COVID-19 وعن اللقاحات. إذا كانت لديك أية أسئلة، فتحدثي مع مُزود الخدمات الصحية خاصتك عن اللقاحات المُتاحة. ضعي في الاعتبار ظروفك الخاصة. اسألني نفسك أسئلة مثل:

- ما هي احتمالات تعرضي لعدوى كوفيد COVID-19 في العمل أو في المدرسة، أو في البيت أو في المجتمع؟
 - على سبيل المثال، هل تعملين خارج المنزل حيث تتعاملين مع الآخرين عن قُرب؟ هل يعمل شريك حياتك أو أيا من أفراد أسرتك خارج المنزل حيث يتعاملون مع الآخرين عن قُرب؟ هل تعيشين في بيت مُكتظ بساكنيه؟
 - هل لديك حالة مرضية أو مخاطر صحية أخرى قد تُسبب لك مضاعفات خطيرة إذا أصبت بعدوى كوفيد COVID-19؟ تشمل هذه الحالات المرضية الإصابية بالبدانة أو داء السكري أو ارتفاع ضغط الدم أو الربو أو ضعف المناعة نتيجة مرض أو تلقي علاج ما.
 - هل أنت قادرة على العمل من المنزل حتى نهاية فترة الحمل لتقليل خطر إصابتك بعدوى كوفيد COVID-19؟
- بعد تلقي لقاح كوفيد COVID-19، استمري في اتباع إرشادات الصحة العامة [public health](#) للمحافظة على سلامتك وسلامة الآخرين أيضا.

قد يتعرض أي شخص يتلقى لقاح كوفيد COVID-19 لبعض الآثار الجانبية. تحدثي إلى مُقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن الآثار الجانبية وكيفية التعامل معها. تعرفي على مزيد من المعلومات حول الآثار الجانبية للقاح [هنا](#).

ما الذي يجب أن أتوقعه بعد تلقي لقاح كوفيد COVID-19؟

(What should I expect with a COVID-19 vaccine?)

يمكن لأية امرأة حامل الآن تلقي لقاح كوفيد COVID-19.
(Anyone who is pregnant can now get a COVID-19 vaccine.)

- استخدمي [أداة الحجز عبر الإنترنت](#) (ahs.ca/covidvaccine) أو اتصلني [بالصيدلية](#) أو اتصلني برقم 811 لحجز موعد لتلقي لقاح كوفيد COVID-19.
- يمكنك تلقي لقاح كوفيد COVID-19 في أي وقت أثناء فترة الحمل.
- لا توجد مخاطر معروفة لتلقي لقاح كوفيد COVID-19 أثناء الرضاعة الطبيعية.
- إذا كانت لديك أية أسئلة عن اللقاح، فتحدثي مع مُقدم الرعاية الصحية الخاص بك، لكن لن يعني ذلك ضرورة تلقي اللقاح.
- تحدثي إلى مُقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول مدة الانتظار بين جرعات لقاح كوفيد COVID-19 واللقاحات الأخرى، مثل dTap، التي تُعطى أثناء الحمل.

متى يجب علي تلقي لقاح كوفيد COVID-19؟

(When should I get the COVID-19 vaccine?)



تعرفي على المزيد من المعلومات عن لقاحات كوفيد COVID-19 [هنا](#) (ahs.ca/covidvaccine).
(Learn more about the COVID-19 vaccines [here](#) (ahs.ca/covidvaccine)).