

怀孕女性的新冠肺炎（COVID-19）疫苗接种：

(COVID-19 Immunization in Pregnancy:)

您需要了解的信息

(What you need to know)

如果我怀孕，
感染 COVID-19 的风险
有哪些？

(What are the
risks of being
infected with
COVID-19 if
I'm pregnant?)



怀孕女性比未怀孕女性更容易出现与 COVID-19 感染相关的严重并发症。

(Serious complications related to COVID-19 infection are more common if you're pregnant than if you're not pregnant.)

- 有证据表明，如果您在怀孕期间罹患 COVID-19，则有较高的住院和发展成需要重症监护 (ICU) 的呼吸（肺部）并发症的风险。
- 如果您在怀孕期间罹患 COVID-19，更有可能出现早产。您的婴儿更有可能进入新生儿加护病房 (NICU)。
- 如果您在怀孕时有其他健康状况，如高血压、糖尿病或肥胖，您因 COVID-19 而患有严重疾病的风险甚至更高。

在怀孕期间
接种 COVID-19
疫苗安全吗？

(Is COVID-19
vaccine safe in
pregnancy?)



新的证据表明，接种 COVID-19 疫苗很安全。

(Emerging evidence suggests that it's safe for you to get the COVID-19 vaccine.)

感染 COVID-19 和出现严重并发症的风险高于孕期接种疫苗的风险。

(The risk of getting COVID-19 and having serious complications is higher than the risk of being immunized during pregnancy.)

- 如果您已怀孕或计划怀孕，最好接种 COVID-19 mRNA 疫苗。迄今的研究表明，这是可以在怀孕期间接种的最安全的 COVID-19 疫苗类型。
- - 在加拿大使用的已授权 COVID-19 疫苗中，没有一种含有导致 COVID-19 的活病毒。疫苗不会让您感染 COVID-19。
 - 将 mRNA 注入人体并不会改变人体细胞的 DNA。
 - [点击此处](#)详细了解疫苗如何发挥作用。

接种 COVID-19 疫苗有哪些益处？

(What are the benefits of getting the COVID-19 vaccine?)

- COVID-19 疫苗确实有效。它们能预防疾病，如果您感染了病毒，它们还能降低您患重病的几率。它们还可以降低严重疾病并发症的几率，比如早产。
- 接种疫苗还可以降低将病毒传播给家中他人（包括新生儿）的几率。

如果要了解更多信息，请联系 eyhp@ahs.ca

文件所有者：孕产妇、新生儿、儿童和青年战略临床网络 上次更新：2021 年 5 月 4 日 10:00

EEC 批准时间：2021 年 5 月 4 日 10:41

怀孕女性的新冠肺炎（COVID-19）疫苗接种 | 2

权衡最适合自己的做法 (Balancing what's right for you)

为了做出明智的决定，请尽可能多地了解 COVID-19 和疫苗。

如果您有任何问题，请与您的医疗保健服务人员谈谈可用的疫苗。考虑**您**的情况。问问自己：

- 您在工作、学校、家里和社区接触 COVID-19 病毒的几率如何？
- 例如，您是否离家外出工作，并与其他人有接触？您的伴侣或任何家庭成员是否离家外出工作，并与其他人有接触？您的家中是否拥挤？
- 如果您感染 COVID-19，您是否存在可能导致严重疾病的医疗状况或其他风险？这些症状包括肥胖、糖尿病、高血压、哮喘或由于疾病或治疗导致的免疫反应降低。
- 您是否能够在怀孕结束前在家工作以降低感染 COVID-19 的风险？

接种 COVID-19 疫苗后，请继续遵循 [public health 指南](#)，确保自己、婴儿和他人的安全。

对于 COVID-19 疫苗，我应该了解哪些内容？

(What should I expect with a COVID-19 vaccine?)

任何接种 COVID-19 疫苗的人员都可能会出现一些副作用。和您的医疗保健提供者谈谈副作用以及如何管理它们。

[点击此处](#)了解更多有关疫苗副作用的信息。

我应该何时接种 COVID-19 疫苗？

(When should I get the COVID-19 vaccine?)



现在，任何怀孕女性都可以接种 COVID-19 疫苗。

(Anyone who is pregnant can now get a COVID-19 vaccine.)

- 使用[在线预约](#)工具 (ahs.ca/covidvaccine)、致电[药店](#)或 811 预约 COVID-19 疫苗接种。
- 您可以在怀孕期间的任何时候接种 COVID-19 疫苗。
- 母乳喂养时接种 COVID-19 疫苗不存在已知风险。
- 如果您对接种疫苗有疑问，可以咨询您的医疗保健服务提供者，但您并不需要接种疫苗。
- 向您的医疗保健服务提供者咨询怀孕期间接种 COVID-19 疫苗和 dTap 等其他疫苗之间的等待时间。

[点击此处](#)详细了解有关 COVID-19 疫苗的信息 (ahs.ca/covidvaccine)。

(Learn more about the COVID-19 vaccines [here](#) (ahs.ca/covidvaccine).)