

# Vacunación contra la COVID-19 en el embarazo:

(COVID-19 Immunization in Pregnancy:)

## Lo que debe saber

(What you need to know)

¿Cuáles son los riesgos de contraer COVID-19 si estoy embarazada?

(What are the risks of being infected with COVID-19 if I'm pregnant?)



**Las complicaciones graves relacionadas con la infección por el virus de la COVID-19 son más frecuentes si está embarazada que si no lo está.**

(Serious complications related to COVID-19 infection are more common if you're pregnant than if you're not pregnant.)

- Existe evidencia que demuestra que si está embarazada y tiene COVID-19 corre un mayor riesgo de ser hospitalizada y de desarrollar complicaciones respiratorias (pulmonares) que requieran cuidados intensivos (en la UCI).
- Si está embarazada y contrajo COVID-19, tiene mayor probabilidad de tener un parto prematuro. Es más probable que su bebé sea ingresado en la unidad de cuidados intensivos neonatales (UCIN).
- Si está embarazada y tiene otras afecciones médicas, como presión arterial alta, diabetes u obesidad, corre un riesgo aún mayor de enfermarse gravemente por COVID-19.

¿Es segura la vacuna contra la COVID-19 en el embarazo?

(Is COVID-19 vaccine safe in pregnancy?)



**La evidencia nueva sugiere que la vacuna contra la COVID-19 es segura para mujeres embarazadas.**

(Emerging evidence suggests that it's safe for you to get the COVID-19 vaccine.)

**El riesgo de contraer COVID-19 y tener complicaciones graves es mayor que el riesgo de recibir la vacuna durante el embarazo.**

(The risk of getting COVID-19 and having serious complications is higher than the risk of being immunized during pregnancy.)

- Es mejor recibir una vacuna de ARNm contra la COVID-19 si está embarazada o piensa quedar embarazada. Las investigaciones realizadas hasta la fecha muestran que es el tipo de vacuna contra la COVID-19 más seguro que se puede recibir durante el embarazo.
- - Ninguna de las vacunas contra la COVID-19 que se utilizan en Canadá contiene el virus vivo que causa la COVID-19. La vacuna no puede hacer que se enferme con COVID-19.
  - Inyectar ARNm en una persona no cambia el ADN de una célula humana.
  - Obtenga más información [aquí](#) sobre cómo actúan las vacunas.

## ¿Cuáles son los beneficios de recibir la vacuna contra la COVID-19?

(What are the benefits of getting the COVID-19 vaccine?)

- Las vacunas contra la COVID-19 funcionan. Previenen la enfermedad y disminuyen la probabilidad de que se enferme gravemente si contrae el virus. También puede reducir las probabilidades de tener complicaciones en caso de enfermedad grave, como partos prematuros.
- La vacunación también puede disminuir la transmisión del virus a las personas que conviven con usted, incluidos

## Vacunación contra la COVID-19 en el embarazo | 2

### Buscar el equilibrio de lo que es conveniente para usted

(Balancing what's right for you)

Como ayuda para tomar una decisión informada, trate de informarse lo que más pueda sobre la COVID-19 y las vacunas.

Si tiene preguntas, consulte con su profesional de la salud qué vacunas están disponibles. Tenga en cuenta **sus** circunstancias personales. Hágase preguntas como las siguientes:

- ¿Cuál es su probabilidad de estar expuesta al virus de la COVID-19 en el trabajo, la escuela, en su casa y en la comunidad?
- Por ejemplo, ¿trabaja fuera de casa en un entorno donde está en contacto con otras personas? ¿Su pareja u otra persona que convive con usted trabaja fuera de casa, en un entorno donde está en contacto con otras personas? ¿Vive con muchas personas en la misma casa?
- ¿Tiene afecciones médicas u otros riesgos que podrían agravar su enfermedad si contrae COVID-19? Los factores de riesgo pueden ser, entre otros, obesidad, diabetes, presión arterial alta, asma o una respuesta inmunitaria débil debido a una enfermedad o tratamiento.
- ¿Puede trabajar desde casa hasta el final del embarazo para disminuir su riesgo de contraer COVID-19?

Después de recibir la vacuna contra la COVID-19, continúe respetando los [lineamientos de public health](#) para protegerse usted y proteger a su bebé y a otras personas.

¿Qué debo esperar de una vacuna contra la COVID-19?

(What should I expect with a COVID-19 vaccine?)

Cualquier persona que reciba la vacuna contra la COVID-19 puede tener algunos efectos secundarios. Hable con su proveedor de atención médica sobre los efectos secundarios y cómo manejarlos.

Obtenga más información [aquí](#) sobre los efectos secundarios de la vacuna.

¿Cuándo debo recibir la vacuna contra la COVID-19?

(When should I get the COVID-19 vaccine?)



**Ahora, cualquier mujer embarazada puede recibir una vacuna contra la COVID-19.**

(Anyone who is pregnant can now get a COVID-19 vaccine.)

- Use la [herramienta de reservas en línea](#) ([ahs.ca/covidvaccine](https://ahs.ca/covidvaccine)), llame a una [farmacia](#) o llame al 811 para reservar su cita de vacunación contra la COVID-19.
- Puede recibir la vacuna contra la COVID-19 en cualquier momento del embarazo.
- No existen riesgos conocidos de recibir la vacuna contra la COVID-19 durante el período de lactancia.
- Si tiene preguntas sobre la vacunación, hable con su proveedor de atención médica, aunque esto no es obligatorio para recibir la vacuna.
- Consulte con su proveedor de atención médica cuánto tiempo debe esperar entre las dosis de la vacuna contra la COVID-19 y otras vacunas, como dTap, que reciba durante el embarazo.

Obtenga más información [aquí](#) ([ahs.ca/covidvaccine](https://ahs.ca/covidvaccine)) sobre las vacunas contra la COVID-19.

(Learn more about the COVID-19 vaccines [here](https://ahs.ca/covidvaccine) ([ahs.ca/covidvaccine](https://ahs.ca/covidvaccine))).