

懷孕期間接種 COVID-19 疫苗：

(COVID-19 Immunization in Pregnancy:)

須知事項

(What you need to know)

懷孕期間感染 COVID-19 會有什麼風險？

(What are the risks of being infected with COVID-19 if I'm pregnant?)



懷孕期間出現與 COVID-19 感染相關之嚴重併發症的情況比非懷孕期間更常見。

(Serious complications related to COVID-19 infection are more common if you're pregnant than if you're not pregnant.)

- 有證據顯示，如果您正懷孕並感染 COVID-19，則您住院和出現需要加護治療 (ICU) 的呼吸道（肺部）併發症之風險會較高。
- 如果您正懷孕並感染 COVID-19，則您較可能會早產。您的嬰兒較有可能需要入住新生兒加護病房 (NICU)。
- 如果您正懷孕並有其他健康狀況（例如：高血壓、糖尿病或肥胖症），則感染 COVID-19 後病重的風險會更高。

懷孕期間接種 COVID-19 疫苗安全嗎？

(Is COVID-19 vaccine safe in pregnancy?)



新證據顯示，懷孕期間接種 COVID-19 疫苗是安全的。

(Emerging evidence suggests that it's safe for you to get the COVID-19 vaccine.)

感染 COVID-19 並出現嚴重併發症的風險，高於在懷孕期間接種疫苗的風險。

(The risk of getting COVID-19 and having serious complications is higher than the risk of being immunized during pregnancy.)

- 如果您已懷孕或計劃懷孕，建議您接種 mRNA COVID-19 疫苗。迄今的研究顯示這是懷孕期間最安全的 COVID-19 疫苗類型。
- - 任何經批准在加拿大使用的 COVID-19 疫苗均不含引起 COVID-19 的活病毒。疫苗不會使您感染 COVID-19 而生病。
 - 將 mRNA 注入人體內並不會改變人類細胞的 DNA。
 - 有關疫苗運作原理的詳情，請參閱[此處](#)。

接種 COVID-19 疫苗有什麼益處？

(What are the benefits of getting the COVID-19 vaccine?)

- COVID-19 疫苗是有效的。疫苗可預防感染，並可在您萬一感染該病毒時減低您病重的機會。另外，疫苗亦可減低出現早產等重症併發症的機會。
- 接種疫苗亦可減低將病毒傳播給同住者（包括新生兒）的機會。

有關更多資訊，請聯絡 eyhp@ahs.ca

文件所有人：Maternal Newborn Child & Youth Strategic Clinical Network 最後更新

時間：2021 年 5 月 4 日上午 10 時 00 分

ECC 核准：2021 年 5 月 4 日上午 10 時 41 分

懷孕期間接種 COVID-19 疫苗 | 2

衡量適合您的選擇

(Balancing what's right for you)

儘量了解更多有關 COVID-19 及其疫苗的資訊，會幫助您作出明智的決定。

如有任何疑問，請與您的醫護提供者討論現有疫苗的詳情。考慮您的情況。試問自己一些問題，例如：

- 您在工作、學校、家中和社區中接觸到 COVID-19 病毒的機會有多大？
- 例如，您是否在家外工作並會與他人接觸？您的伴侶或同住者是否在家外工作並會與他人接觸？您的居住環境是否擠擁？
- 您本身是否有可能會在感染 COVID-19 後導致病重的醫療狀況或其他風險？其中包括肥胖症、糖尿病、高血壓、哮喘，或因疾病或治療而導致免疫反應較弱。
- 您是否可以在家工作直至懷孕結束，以減低感染 COVID-19 的風險？

在接種 COVID-19 疫苗後，應繼續遵循 [Public Health 指引](#)，以確保自己、嬰兒和他人的安康。

接種 COVID-19 疫苗有什麼要注意的地方？

(What should I expect with a COVID-19 vaccine?)

任何人皆有可能在接種 COVID-19 疫苗後出現一些副作用。與您的醫護提供者討論有關副作用以及如何應對的詳情。有關疫苗副作用的詳情，請參閱 [此處](#)。

我應在何時接種 COVID-19 疫苗？

(When should I get the COVID-19 vaccine?)



現在，任何懷孕婦女皆可接種 COVID-19 疫苗。

(Anyone who is pregnant can now get a COVID-19 vaccine.)

- 使用 [網上預約工具](#) (ahs.ca/covidvaccine)，致電 [藥房](#)，或撥打 811 預約 COVID-19 疫苗接種時間。
- 您可在懷孕期間的任何時間接種 COVID-19 疫苗。
- 現時沒有有關在母乳餵哺期間接種 COVID-19 疫苗的已知風險。
- 如對接種疫苗有任何疑問，請與您的醫護提供者討論，但僅對於接種疫苗而言，並無要求說您必須與您的醫護提供者討論。
- 與您的醫護提供者討論在懷孕期間接種 COVID-19 疫苗和其他疫苗（例如：dTap）之間所需相隔的時間。

有關 COVID-19 疫苗的詳情，請參閱 [此處](#) (ahs.ca/covidvaccine)。

(Learn more about the COVID-19 vaccines [here](#) (ahs.ca/covidvaccine)).