

Tiêm ngừa COVID-19 trong Thai kỳ:

(COVID-19 Immunization in Pregnancy)

Những thông tin quý vị cần biết

(What you need to know)

Những rủi ro khi bị nhiễm COVID-19 nếu tôi đang mang thai là gì?

(What are the risks of being infected with COVID-19 if I'm pregnant?)



Các biến chứng nghiêm trọng liên quan đến việc nhiễm COVID-19 sẽ thường gặp hơn nếu quý vị đang mang thai so với không mang thai.

(Serious complications related to COVID-19 infection are more common if you're pregnant than if you're not pregnant.)

- Có bằng chứng cho thấy nếu quý vị đang mang thai và nhiễm COVID-19 thì quý vị có nguy cơ cao phải nhập viện và phát triển các biến chứng về hô hấp (phổi) cần được chăm sóc đặc biệt (ICU).
- Nếu quý vị đang mang thai và nhiễm COVID-19, có nhiều khả năng là quý vị sẽ sinh non. Con quý vị có nhiều khả năng được đưa vào khu vực chăm sóc trẻ sơ sinh (NICU).
- Nếu quý vị đang mang thai và mắc các bệnh lý khác, chẳng hạn như huyết áp cao, tiểu đường hoặc béo phì, quý vị có nguy cơ bị bệnh nặng do COVID-19 thậm chí còn cao hơn.

Vắc-xin COVID-19 có an toàn khi sử dụng trong thai kỳ không?

(Is COVID-19 vaccine safe in pregnancy?)



Có bằng chứng rõ ràng hơn gần đây cho thấy rằng việc tiêm ngừa COVID-19 là an toàn cho quý vị.

(Emerging evidence suggests that it's safe for you to get the COVID-19 vaccine.)

Nguy cơ nhiễm COVID-19 và gặp các biến chứng nghiêm trọng sẽ cao hơn so với nguy cơ tiêm ngừa trong thai kỳ.

(The risk of getting COVID-19 and having serious complications is higher than the risk of being immunized during pregnancy.)

- Tốt nhất là quý vị nên tiêm ngừa vắc-xin mRNA COVID-19 nếu quý vị đang mang thai hoặc dự định có thai. Nghiên cứu đến nay cho thấy đây là loại vắc-xin COVID-19 an toàn nhất để tiêm trong thai kỳ.
- - Không có vắc-xin COVID-19 nào được phép sử dụng ở Canada chứa vi-rút sống gây ra COVID-19. Vắc-xin không thể khiến quý vị mắc COVID-19.
 - Việc tiêm mRNA vào người không làm thay đổi DNA của tế bào con người.
 - Tìm hiểu thêm về cách thức hoạt động của vắc-xin [tại đây](#).

Những lợi ích của việc tiêm ngừa COVID-19 là gì?

(What are the benefits of getting the COVID-19 vaccine?)

- Vắc-xin COVID-19 thực sự có tác dụng. Vắc-xin giúp ngăn ngừa mắc bệnh và giảm nguy cơ bị bệnh nặng nếu quý vị nhiễm vi-rút đó. Vắc-xin cũng có thể giúp quý vị làm giảm nguy cơ mắc các biến chứng bị bệnh nặng, như sinh non.
- Việc tiêm ngừa cũng có thể làm giảm sự lây lan của vi-rút sang những người khác trong gia đình của quý vị, bao gồm cả trẻ sơ sinh.

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ theo địa chỉ eyhp@ahs.ca

Đơn vị Sở hữu Tài liệu: Maternal Newborn Child & Youth Strategic Clinical

Network Cập nhật lần cuối: 04/05/2021 10:00

Được ECC phê duyệt: 04/05/2021 10:41

Tiêm ngừa COVID-19 trong Thai kỳ | 2

Điều chỉnh cân bằng những điều phù hợp với quý vị

(Balancing what's right for you)

Để giúp quý vị đưa ra một quyết định sáng suốt, hãy cố gắng hiểu càng nhiều càng tốt về COVID-19 và các loại vắc-xin.

Nếu quý vị có thắc mắc, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về loại vắc-xin hiện đang được cung cấp. Cân nhắc trường hợp của **quý vị**. Tự hỏi bản thân những câu hỏi như:

- Khả năng quý vị phơi nhiễm với vi-rút COVID-19 tại nơi làm việc, trường học, nhà riêng và trong cộng đồng là bao nhiêu?
- Ví dụ, quý vị có làm việc bên ngoài nhà mình nơi quý vị tiếp xúc với những người khác không? Vợ/chồng của quý vị hoặc bất kỳ thành viên nào trong gia đình có làm việc bên ngoài nhà, nơi họ tiếp xúc với những người khác không? Quý vị có sống trong một gia đình đông đúc không?
- Quý vị có mắc các bệnh lý hoặc các rủi ro khác có thể khiến quý vị bị bệnh nặng nếu nhiễm COVID-19 không? Những bệnh lý này bao gồm béo phì, bệnh tiểu đường, cao huyết áp, hen suyễn hoặc phản ứng miễn dịch kém do bệnh tật hoặc phương thức điều trị.
- Quý vị có thể làm việc tại nhà cho đến cuối thai kỳ để giảm nguy cơ nhiễm COVID-19 không?

Sau khi được tiêm ngừa COVID-19, hãy tiếp tục tuân theo [các hướng dẫn y tế công cộng](#) để giữ an toàn cho bản thân, con của quý vị và những người khác.

Những điều tôi cần biết về vắc-xin COVID-19 là gì?

(What should I expect with a COVID-19 vaccine?)

Bất kỳ ai tiêm ngừa COVID-19 đều có thể bị một số tác dụng phụ. Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về các tác dụng phụ và cách xử lý các tác dụng phụ đó.

Tìm hiểu thêm về tác dụng phụ của vắc-xin [tại đây](#).

Khi nào thì tôi nên tiêm vắc-xin COVID-19?

(When should I get the COVID-19 vaccine?)



Hiện tại, bất kỳ ai đang mang thai đều có thể tiêm vắc-xin COVID-19.

(Anyone who is pregnant can now get a COVID-19 vaccine.)

- Sử dụng [công cụ đặt lịch hẹn trực tuyến](#) (ahs.ca/covidvaccine), gọi cho [nhà thuốc](#) hoặc gọi số 811 để đặt lịch hẹn tiêm ngừa COVID-19 cho quý vị.
- Quý vị có thể tiêm ngừa COVID-19 vào bất kỳ lúc nào trong thai kỳ.
- Những rủi ro vì tiêm vắc-xin COVID-19 khi đang cho con bú hiện vẫn chưa rõ.
- Nếu quý vị có thắc mắc về việc tiêm ngừa, hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị, nhưng không phải bắt buộc đi tiêm ngừa.
- Hãy trao đổi với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị về khoảng thời gian nghỉ giữa các liều vắc-xin COVID-19 và các loại vắc-xin khác, như dTap, được tiêm trong thời kỳ mang thai.

Tìm hiểu thêm về các loại vắc-xin COVID-19 [tại đây](#) (ahs.ca/covidvaccine).

(Learn more about the COVID-19 vaccines [here](#) (ahs.ca/covidvaccine).)