

# ਕੋਵਿਡ-19








(COVID-19)

## ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਵਿਡ-19 ਟੀਕਾਕਰਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

(What to expect with your COVID-19 immunization)

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਲਈ ਇੱਥੇ ਮੌਜੂਦ ਹਾਂ। ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤਾ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਹੋਵੇਗਾ:

ਤੁਹਾਡੀ ਅਪਾਇੰਟਮੈਂਟ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਤੁਹਾਡੀ:

-  ਕੋਵਿਡ -19 ਦੇ ਲੱਛਣਾਂ ਅਤੇ ਜੋਖਮ ਦੇ ਕਾਰਕਾਂ ਲਈ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ
-  ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਹੱਥਾਂ ਨੂੰ ਸਾਫ਼ ਕਰਨ ਲਈ, ਆਪਣਾ ਮਾਸਕ ਬਦਲਣ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ
-  ਤੁਹਾਡੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਲਈ ਬੈਠਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ
-  ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸ ਬਾਰੇ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਏਗਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਟੀਕਾਕਰਣ ਕਿਵੇਂ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸੀਨ ਲੱਗੇਗੀ
-  ਤੁਹਾਡੀ ਕਮੀਜ਼ ਦੀ ਆਸਤੀਨ ਨੂੰ ਉਪਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਉਪਰਲੀ ਬਾਂਹ 'ਤੇ ਟੀਕਾ ਲਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ
-  ਇਸ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
-  ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ 15-30 ਮਿੰਟ ਇੰਤਜ਼ਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇਗਾ

ਇਹ ਇੰਨਾ ਸੌਖਾ ਹੈ! ਆਪਣੇ ਟੀਕਾਕਰਣ ਬਾਰੇ ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, [ahs.ca/covid19](https://ahs.ca/covid19) 'ਤੇ ਜਾਓ.

ਇਨ੍ਹਾਂ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਿੱਚ ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਹਾਂ!  
ਅਸੀਂ ਰੱਲ ਕੇ ਇਸ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਾਂਗੇ।

(We're in this together. We'll get through it together.)