

# novel Coronavirus (COVID-19) FAQs for Public

Issued by the AHS Emergency Coordination Centre (ECC)

REVISED June 26, 2020

**Ai'sksinnik: likai kaapohtsowao'oh'to'p aamo FAQ; Kaakit a'nistsiwa aamo iitsinnai'pi internet – a'nno Alberta iita'pitsstapi maanistoht tsuma'ahpihktopi Covid [www.alberta.ca/covid19](http://www.alberta.ca/covid19).**

**Nistapssinniki healthcare worker a'no Alberta, aamo issatsit [www.ahs.ca/covid](http://www.ahs.ca/covid).**

## Ai kiyapiwa a'nowa Alberta?

Alberta saakiit aistsi'p COVID-19. Maanisto'ohpi covid cases kii l'ih'tohtsima'ahpihkwahpi Albertans, issa'tsit [www.alberta.ca/covid19](http://www.alberta.ca/covid19).

## Tsa nistapiwa mo'ohk novel coronavirus (COVID-19)?

- Coronaviruses iik a'kao miya'nistsiya. To'ksskaistsi coronaviruses l'ih'tao'ohpi kiipaistsimissi matapi, to'kska'miksi aika'kohtssto'simmiya ki niiksii Ao'ohpi kiipaistsimissi. Niitsii kaawa'poma'ahkaiksi aiyi'ssinno'tsimmi. Iik ksimma'kapi mii animals otsi'stsii sto'msowaiyi matapi a'koht l'stsii sto'mi, ki a'nni kamaanistsiissi ma't iista'p o'tsitsk imma'kapi miiksi matapi ma'ahksiista'p ao'ohkoysiyyssa.
- COVID-19 l'ih'tsii novel coronaviruses. Novel coronaviruses maani – matapi maatsissinno'tsim.
- Kaat saomii taistsi'p specific vaccine kiya treatment.

## What are the symptoms of COVID-19?

- Tisiistsiyya saiyyi'pom l'mohssinna l'ihpii COVID-19:
  - Ksistoi sto'msinni
  - Saiskinnaani – maani ki aikaisa'm saiskinnaaninew.
  - Sao ohko't siita'mssinni – ki ka'mi kaiyiistapaiyikosi siita'mssinni
  - l'stso'oh ksisto'nssinni
  - Saakoo o'tsi'kinssinni
- Sstsi'kistsii saiyyi'po'm l'mohssinni l'ihpiistsi COVID-19:
  - Ao'oh'tookimmi o'oh'tohkimminiki ko'oh ksississi
  - Kamai'stsissi ai stistakiiniki
  - Mistsispssinni
  - Ai ksistoitaistsoiy l'ta'kiinniki
  - Aistsissi ki't a'pootstsiinai kiya ki'tsi'tsi po'tsi'kinna'ki'pi
  - Ai sai so'ki'mohssiiniki, kiya l'ka'm ii ksistoi ai sisti'koini'ki
  - Aisaiyi so'kimhohssa'toominiki ko'tsiistsi (ao ma'tao ki'tsskaini'ki, ao ki'tskaaniki, ai soo'tsiiniki, ai ksistoi ai saiyyi'po'm l'mohsatoominiki kookowaani)
  - Saowao'ko't aama'toominiki ka'nao miya'nistsi
  - Aow kosistsaapinniiniki
- O'kiyoo waitapii iima;tao'ohka'nnai sa'kaatoomiya (about 80%) mo'ohk l'stsiisto'mssinni. Maat aistsinnai yiita'p aotoitsikatawaiksa. Kaak ka'tsit a'nistsi iikayai'stsiisto'miiksi iik l'tapii'kowa. O'mahkitapiiksi, kii aatsimmi sa'ko'mmiiksi ii kaiyai'stsii sto'miiks. Iikayai'stsii sto'miiksi, aamostsi a'ka't a'nnistssiya:
  - Saowao'ohko't siitamsinni
  - O'ohpi kiipaistsimi'ssin
  - A'koh ko't toh toh ka'pssao'p.
- Ai kaiyiista'p aotsistapi'tsi'p COVID-19, A'miiksi o'mahkitapiiks kii iikayai'stsii sto'miiksi aistam l'tapoht l'stsiisto'mi, a'ssak a'nniyao'p:

- Ai'ihpihtsii ki'tsaapa'n
- Ko'ohpistsi ki ko'oiskitsi'pahpinnooni aiyo'ohthoki'p
- Aaniitoh ka'tsiwassin
- Aiyapiino'wa'nasin

**Tsa COVID-19 niit a'waaniitstsiwa; tsa niit aiyiista'p awaaniitoh ko'tsi matapi?**

- COVID-19 Matapi niit aiyiist a'pawaaniitoh ko'tsiya:
  - Droplets, a'kit a'ssiyao'p kii saiskinnaani, iiyi'mssinni, ai'poiyo'ki
  - Ai ksiini'ki itapiskisiisti, ai ksiini'ki ko'ohksisinnoon ki kaoyi.
- COVID-19 maat aiyiistap a'paiyiwa, maatsi ta'p sa'piwa measles. Studies iitsina'kowa mii l'stsiisto'mssinni matai sa'm itstsiwa miistsi, kaak it a'nistsiwa maat ai sta'm iista'p l'nniwa.
- Matapi, iiyissinno'tsimiksi COVID-19 a'koh ko'tsiita'paniitskahtoomiya iimaksaowai'stsiitooma'toosa, sao maik a'k o'ohthokissa. Ma'ta a'nistsiwa maa o'saiskinnaan ki a'siissi mii a'koh ko'toht a'niitstsi COVID-19

**Tsa nistapii l'ihthakannai ta'pi'ssakaanapiwa mii ka'missinno'tsi'ki COVID-19?**

- Kai'ohthao' iisinna'pakaitapi maata'kohtsiikohkoiyimma COVID-19 a'ksi'pahtsi'k l'stsiisto'miya, stsi'ki'ksi iik a'kohtsi'k'kohkoiyimmiya. O'mahkitapiiksi kii matapi iikai'stsii sto'miiksi. Aispstsiiksi o'tsaapa'n, iiyapiainowasiiks, o'skitsi'pahp ai yo'ohthokimmiksi, kii o'pi, a'koh tsiik l'stsii sto'mmi.

**Tsa no'ok a'nistohkoka'kiyaanista miiksi niit siiksi immune compromised, iinaani asthma kiya sstsi'ki o'mahtaiyaak iiksi poi'ihkihtsi'pi mii Covid?**

- l'stahkiyaap aopiit. A'nohkai iit o'to'ta'mapi kita'ahkahkiyaap aopissi.
- Kamiikossi kito'moht sowaak kohko'taopissi, tssa'poot [physical distancing](#). Aiyi'skoiyi'pssi't saohko't a'nistsiiniki physical distancing. Isskoiyi'pssa'tsi taiyissi'tapiit kii sstiki niitohkoiyi'tsima'tsootpi.
- Tssa'poot niit a'ksimo'tspi:
- Taistsimmiii't alcohol-based rub kiya isstaissikiitsaopi kii ksiisto'ko'mi ko'ksstakit Naatsi'po.
  - Minnai ksiinik ko'oh ksississi, kaoyi, ko'tsiistsi sais tsimiii'niki.
  - Aipiyo'ohko's ai'tsi sto'miiksi.
  - Ai kaap ii ksi'ka'pissito'tsit aiyiik ai ksiini'pistsi.
  - Ka'm ais tsii sto'miiniki, ayo'ohkoiyi'nohsit ai saiskinnaini'ki, aawa'ssiiniki – aistsimmiii't.
- Issta'pi'poiyoit 911 kami'k a'miikohkoiyimminiki.

**Tsa niit o'toi'tsi'ka'sii COVID-19?**

- l'ma'ka'pssi a'kohtsiik l'stsii sto'mi. Kiya maatomaitap iitstsi'pa ist so'kinnaka'to'p COVID-19. Supportive care – no'ohko't a'nistsspo'mo'wahpi ma iinaaniwa COVID-19. Niit sspo'mowawa. Mii Alberta health care system ai so'kotoi'tsikatsiia mii iinaaniwa COVID-19 illness.

**Tsa niitohkoiyo'ohkiitsiwa COVID-19 kii influenza?**

Inna'k l'to'toi sa'pi, COVID-19 a'mii influenza/Flu, niit o'ohthoko'ohsa'to'pi:

- Mii COVID-19 kii flu, sta'm aiya'kitap iiyiiko'ya kiisiita'mssinnooni kii koiski'tsipahpi.
- Aiya'kohtowaaniitstsi small droplets mii kisiita'msinnooni saiskinaani, a'siissinni.
- Maat ai piyiii'wa mii iiststsi sto'mssinni – maatsi to'toi sa'piwa measles., a'ssak a'niyao'pai.

Aamostsiyai niit o'ohkiitsi COVID-19 kii a'mii flu:

- Maato'miitaistsi'pa l'ihantai so'kinna'ka'to'pi COVID-19. litaistsi'p maani vaccine mii influenza, kanaistoiyi – ao'oh po'kiyai yo'ohkiitsi mii Flu maanistap aiyo'ohkiitsi'ihpi.
- COVID-19 piyao'tsi'tsk a'kai tapi l'ihantaiyikoh koiyi'mmiksi. Mi'ihk saiyyikowa mii seasonal influenza. l'ihantai'niiksi COVID-19 iika'loi o'ohoto'tsitskiiko'ohpi, a'nohk a'nnii a'ahk a'nist a'kai tapi: 3 - 4 deaths per 100 people infected. Kii a'kitsskskatsi'p mii Flu -1 in every 1000 a'kohtsiikohkoiyimmi.
- COVID-19 cniita'p iyyikowa a'nihkai istsiiksski'p – iik o'tota'mapi maa ai saiskinnaawa kiya aawa'ssiwa ma'ahki'tah kiyaap aopissis.

## Ka;tao'miitaistsi'pa vaccines l'ihntso'ki'pi COVID-19?

- Saa. liksiika'kimaiya ma'ahkoh koonimma'ahsa vaccine. lik ai sa'mowa iitaohkooni'pi vaccines kii a'ahksi'nai't sa'pi'tihki'ssi, a'nno Canada.

## Tsa ni'ta'kohko't iyyo'komo'ohthokato'pinnaan – niistowa kii ni'kso'kowaiksi mii COVID-19?

- lik a'kimmatook [physical distancing](#). Aiyiskoiyi'pssik sao'oh ko'tani'stsiiniki physical distance – naiyo'kat. [Masks](#) (l'sskoiyi'ssatsi) taiyissi'tapiiyik sao'ohko'tohso'ohkootssiniki.
- Tai s'pook niit a'waawo'ta'ahkato'pi ka'nao'oh respiratory illnesses:
  - [Wash your hands](#) taistsimiiyik alcohol-based rub kiya l'ihantai'ssiskiy'o'hsaopi ki ksiisto'kommi ao'ohki – ko'ksta'kiy naatsi'poi.
  - lika'kimaak kita'ahk sao'ohsi ksiini'ssi koisto'kssi, ko'ohksississi, kaoyi, saisiiststoini'ki ko'tssistsi.
  - Aipiyoi'ohkook aistsiisto'miiksi.
  - Ai kaap iiksi'ka'pissto'tsit aiyiik ai ksiini'pistsi.
- Ka'mai'stsii sto'miiniki, a'ahki yaap aopiik kii tsi'ts kso'ohsit mii COVID-19 Online Assessment tool kita'ahkohtksinni'p maaka't a'kissa'mo'koiniki.

## Nitaiyaakstsina'i ta'p o'ohpa litai so'kinna'kiyao'pi?

- l'stapi'poiyyit 911 kamaap iita'p o'ma'ta'p iikohkoiyimminiki.
- Ka'm saiyyik l'stsiisto'mmiiniki ki'ihnt a'nistsi'takiiniki ki kaiyissinno'tsi'ssi COVID-19, l'sstapi'poiyyit ai so'kinna'li kiya 811 for virtual health assessment kii kitaakit ai'sta'ma'tsooko kita'ahksi ki'ihpi.

## COVID-19 TESTING A'NNOWA ALBERTA

### NI'TA'KSTAI'STA'MOHT SA'MO'KOWA COVID-19?

- COVID-19 o'kyoowaitapiwa - Albertans, iitsi'toomiya iima'k soowaiyo'ohthoko'ohsissa.
- O'ohtoi'toot online assessment kii [book your test online](#) a'nohk ksiistsikoi.

### Ka'maanistsi poiyyiniki ni'ta'ahkoh required to isolate kii kaak aakoh isolate – aiyo'ohkimminiki mii nitoht sa'mo'koiyi COVID-19?

- Mii COVID-19 test a'ki'tahtaaw ka'mi'tstsiissi pist o'ohsi koopinnaani kii miista'p l'pssto'ohsi. lik o'to'ta'mapiwa kita'ahk o'tsistapi'tsissi kitaiyaaksi ki'ihpi l'ihantai'haassi COVID-19 kit sa'mo'koi:
- **Ki'taakoh legally required kita'ahk a'nistsissi isolate kaam:**
  - l'tahtaassi COVID-19;
  - Ka'm ai saiskinnainiki, ai ksistoi sto'miiniki, ai sa'ahkiissi ki siita'mssinni, ai saakootsi'ki'inihainiki, kiya aisto'ohksissto'niiniki **saita'pi'tsstapi t related** mii ki'tsiikaiyo'ohthoko'ohsinni;
  - Ka'm aistohkowaniki l'skoh 14 days ma iinaaniwa COVID-19; KIYA
  - Kit tsiista'p aawaawahkato'p Canada moostsi 14 days.
- lima'k sao'oh legally required ki'ta'ahkoh isolate, l'stahkiyaap aopiit ai'stsii sto'miiniki, aita'p sokimmohsiinniki a'nniyai a'kohts sikapi mii kitsii yo'ko'mookoi.

- Ka;rstainiki kita'ahk a'kiyo'ohtsimma'ahpihkaani, issa'tsi't [self-isolation guidelines](#).
- **Ki maat a'kstsinnaani'stsi'ihpa isolate ika'm:**
  - Sai tai na'ko'ssi mii istsii sto'msinni, kii ka'm saowaistohkootsiimainniki maa iinaaniwa COVID-19 kii ki'maat o'nnowai sa'kihkihtsi'pa Canada moostsi isskoh 14 days;
  - Kitaiyo'ohki'pi results kii kimaatomaioyo'ohtohko'ohssa'to'pa mii covid kitsi'tsi staiyai sa'mo'koi.
  - Iitsti'p kitaiyo'ohtohko'ohsa'to'pi kaak saitap l'tstapi mii covid; maatsi'tohkoonimmao'pa COVID-19 kii kimaatomaioyo'ohtohko'ohsato'pa kii kimaat aistoh kootsiima maa iinaaniwa COVID-19;
  - Maatsi'tsi na'kowa COVID-19 kii kimaat ai saiskinna'ahpa, ksistoisto'mihpa, maat aisa'ahkiwa ki siita'mssinni, saako o'tsi'kinnihka'ahpa, kimaatohtai saisskinna'ahpa mii iikaitstsi l'stsii sto'mssinnio.

**Iitsi na'jkowa noosto'mi COVID-19 mii test result. Ni'taaksiki'ihpa?**

- Ka'm ai saiso'ki'mohssiinniki kii l'stsi na'kossi COVID-19 miistsi results you are **legally** required ki ta'ahkoh [isolate](#) **kiipoi ksistsikoi** sykitsi't o'ma'tap o'ohtohko'ahsa'to'pi, kii kitsit so'ki'mohsspi (o'tsistsk iisa'moi).
- Sa'waiyo'ohtohko'ohsiiniki, ka'mi nao'ko positive, you are **legally** required ki'ta'ahkoh [isolate](#) kiipoi ksistsi'koi l'sto mata'p o'kihtakiyao'p aitsinna'ko'ohsi; ta'k o'ohkiitsi ka'mi nao'k o'matap o'ohtohko'ohsiiniki mostsi kiipoi ksistsi'koi. Ki'tak a'ksimo'ki Public Health.
  - [Isolation](#) l'st so'waawaaniitstsi COVID-19 itsowaak aiyiistap a'waaniitstsiwa.
  - Kitaaks tsinnai'tah kiyaap aowpi – minno ta'p o'ta'kit, ki maat a'k ootoisksinni ma'tsookowa, aakaitapi'skoi minni ta'p oot kiya ka'nni ta'pisko sowao toi so'kinno'koiniki:
    - .Issta'pi'poiyyit 911 kami'k a'miiksi'stsiisto'miiniki. Aanistsissa kikinaanato'si COVID-19.
    - K'ma saomaiyikohkoioyiiniki, aanistsis your primary health care provider kiya 811 ki ta'ahki tsinaani virtual health assessment.
  - Minno't sa'tohkoos matapi, ni'toi kitoh po'ko'kiiimaiksi kii ni'tsiit a'ka'niyaop seniors kii aiyiki ai'stsiisto'miiksi kii aatsimi'sa'ko'miksi.
  - Ai kaap so'poiya'pstsimmiii't, ai yo'ohkoiyiyi'nohsit aissaiskinnainiki kiya a'siiyinniki nitoi minnohtaiyissi'tapiiyit stsikiksinkii ai kaap ii ksi'k a'pistota'kit.
  - Kitaaksissinno'tooki Public Health ki'taaki't a'ksi'mo'kiya.

**Nimaani naani negative COVID-19 test result. Ni'taa ksi ki'ihpa?**

- So'waiyo'ohtohko'ohsa'toominiki, Kii kimaat aistohkowawa iinaaniwa COVID-19 KIYA kimaat sa'kihkihtsi'pa Canada isskoh 14 days.ki maat a'kstsinna'ni'stsi'ihpa [isolate](#). Ooma'nistohtai sa'poot good respiratory etiquette kii ai so'poiya'pstsimmiii't kii tai sa'poot [physical distancing](#).
- Sai tsina'kossi my your test COVID-19 kiya kimaanski'tsi'p Canada kitaaks tsinna'nistsi [isolate](#) moostsi 14 days kitsi'tsi staisstohko'wahpi ma iinaaniwa covid, kiya kitai sko'tohpi Canada.
- Ai'sksinni't: miistsi test animai l'ihkita'p l'tstapi. Maata'na'ssi kit sai naansi COVID-19, ki maat a'niyao'pa kitsoowaaksisinnotsissi. Ooma'nistohtai sa'poot public health measures, a'ssaak a'nniyao'pai [physical distancing](#) kii istsimmiissinni iima'k a'nistsiissi mii test - negative.
- Ka'moma'ta'pi na'kossi mii covid, [isolate](#) kii l'ihk o'tsit mii COVID-19 [self-assessment online](#), kiya l'ihkita'poyiyit Health Link a'mmo 811 ki'taak a'tsit aaksimo'kowa.

**Tsa nistapii mii testing of asymptomatic Albertans l'ihkita'p'skinni'pa?**

- Testing iita'moht l'sksinni'p kami naaniiniki COVID-19 a'nni iit a'ni'stsao'pi testing, iima'k saowao'ohko'i'mohsiiniki. Tests maataakohko'tskini'pa kami kai naanatoominiki COVID-19. Kii maat a'kohko't anniyao'pa kii kai naansi immunity to COVID-19. Results ki taakohko'koi, a'ki tapi'poiyyiia,

maat a'ksi sa'mowa. Aisksinni't maa iimak a'nistssi asymptomatic when tested kii a'k l'taanistsii test positive for COVID-19 is legally required ma'ahkoh isolate for 10 days after the swab was taken. Miiksi o'taistohkowiaksi a'kstsinnao'ka't a'nistsiya self-isolate. AHS kii Public Health aak l'sk sa'potoi'skiiya miiksi o'taistohkowiaksi

### Ni'taaksi ki'ihpa ka'momata'p o'ojtohko'ohsiiniki kii kamminaaniiniki COVID-19?

- Kitaakstsinna'ni'tsi [isolate](#).
- Aamo issa'tsit [www.ahs.ca/covid](http://www.ahs.ca/covid) kitaak a'nistoh book appointment kitaak kit sa'ta'kiyai'tsookowa results for COVID-19. Saitsta'kiiniki internet, l'ihapai'poiyyit [811](#) ki ta'ahkitoh book an appointment online – miiksii ai'staiksi ma'ahkoh tested.
- Minni ta'poot hospital, physician's office, lab kiya healthcare facility sao maiyiina'psskowiayiniki ma ai so'kinna'liwa kiya tsii na'psska'kit Health Link (811).
  - l'ihapai'poiyyit 911 maaks sta'm oonapissi kita'ahkohkotoi'tsi ka'ko'ohssi. Iiyiina'pskoossa ki'ka'ahka'mikaiyissinno'tsissi COVID-19.
  - Sao na'piisissi kita'ahkohkotoi'tsi'ka'ko'ohssi, l'ihpa 'pi'poiyyit maa primary health care provider kiya 811 kitakit iinaani virtual health assessment kii referral.

### Miistsii criteria for COVID-19 testing ka'taomaiyo'ohkiitsiwa?

AHS ai kaap o'ohkiitai'pi'ksi'mmiya o'maanista'paotsispiya a'nno Alberta l'ihstina'kowa enhanced lab testing capacity, kii maanistai kaiyiista'p aiyo'ohkiitsi'ihpi a'mmo COVID-19 pandemic. A'nohk niitaaksi po'tsi'pi moi l'stiisto'mssinni a'ksikaiyiista'p aiyo'ohkiitsiwa as the pandemic evolves.

- A'mmo May 29, all Albertans ii tsi'toomiya testing for COVID-19, iima'k saowao'ohkoimohsissa. Ki'taakstsinnai'naani appointment for Testing, ii'ksi'kinnisii niitai sinnao'ahsa'to'pi, kitaaksi ka'k saatsi'p aamowa [www.ahs.ca/covid](http://www.ahs.ca/covid). Sai naaniiniki internet, i'ihpa'pi'poiyyit [811](#) ki'ta'ahkitssinnao'ahsa'to'p appointment online l'ijtaiksi ma'ahkoh tested.
- Nista'pa'niyao'sin symptomatic kii asymptomatic residents of all zones a'nnowa Alberta iitsi'toomiya testing.
  - O'kyowaitapiwa a'k saakiyao'ohko'tohtsisi'tapiiya [online assessment tool](#).
- Aisksinni't maa ai saiskinnaawa, ai skistoi sto'miwa, ai sa'ahkiwa o'soota'mssinni, aiyyik l'tsimma o'siita'mssinni, ai saakoo'tsi'ki'nihkawa kiya ai'stso'ohksito'niwa maatsi'ta'pi'tssta'pi o'kai yai'stsii sto'm sowaiyi, a'kstsinnani'stsiia [isolate](#). Kaakit a'nistsiiwa maa matapiwa a'kohko't sa'kihkihtsimmiya ookoowaowaiyi ma'ahki'to'toi naanssi testing, ts'sa'poossa mii [guidance](#) outlined in the exemption of quarantined and isolated persons who require COVID-19 testing kiya critical care for miiksii iikaiyi'stsiisto'miiksi.

### Maak a'nistsii AHS change the testing criteria?

- Ai'tsspssta'kiyao'pa testing, a'kohtot iista'p so'kssksinni'miya niiksi public health measures ka'ma'pao'takissi niitai yo'kimma'to'pi COVID-19. Mii o'tohkoisksinnimaanowaiyi iitap o'to'ta'mapi mii Alberta's re-launch.
- Aamostsi categories a'kohpo'kiyai o'ohkiitsii the evolving pandemic.

### Ka'mmaakstsinnainiini testing, nita'k stao'oh ko't toh toh koisksinni'pa autodialer?

- Ka'nao'oh Albertans aawaanisto'to'waiksi test for COVID-19 a'ko'kotohtsiina'psskowiya l'ihtaipoiyaopa kiya autodialer saitantaassi COVID-19. Matapiwa a'kohko't sa'pitsiyya a'ahkotsiina'psskowa'ahssa – miistsi COVID-19 negative results, l'stsi'tsai sa'mahkiya.
- matapiiksi iinaaniiksi test positive for COVID-19 mii AHS Public Health team a'kita'nni'stsiyya follow-up kii case management. AHS maat a'kohtsiina'psska'kiya positive results automated message.
- Ka'm sa'pi'tsimminiki kita'ahkoht iina'psskooko'ohsi negative results autodialer, ki ta'k ohko'koiyaa automated phone call.
- Ka'ma'poht saiyi'sinno'tookoiniki autodialer ki'ihst sai naaniiniki voicemail, kiya sai sa'pi'tskihtsinniki kita'ahkoht iina'psskooko'ohsi negative results by autodialer, a'mmaa AHS employee kitaak saak issinno'took kita'ahkoht tsiina'psskoissi negative test results.
- Maa autodialer kitaakit tsi sa'm a'nist saiyi'ssinno'took miistsi your results kitaakoh ko't [MyHealthRecords](#), kiya maa your family doctor ki taakohkotohko'k.
- aisksinnit: kitaakita'm a'nistohko'tsiina'psskookowa po'kitaapi'ksimmimiki anonymous call-blocking settings - autodialer aakit a'po'takiwa aiya'yo'ohkimminni'ki test results, kii anonymous calls, ai sta'm a'nnistsit answer kiya iima'k saisksinni'miniki iitaotsi'poiyya.
- Sa'koo'ohtsi, isksis katakit ka'makaitapiyyssi iit o'taopiiksi no'ohkat iinaani tests, miiksi AHS a'kito'tsi'poiyyiyya maat a'kohtsisitapiwa autodialer. l'ihta'nistsii – privacy.a'k ookaam sistsi'pssa'tsiyya mii iinaani test.

### Niiksi AHS' a'ksi ki'ihtoiyyi mii iinaanii confirmed case of COVID-19?

- Ai'ts tsi'kii iyyissinno'ntsim COVID-19 - is confirmed by lab testing, AHS' Public Health team a'ksissinno'toiyyi mii iinaani – aakit a'ksimmiiyya o'ta'ahk a'nistoh isolate. Public Health a'koh po'ka'po'takiimii mii iinaani covid, ma'hkitssk sa'potoiskiyya'ahsa o'to'tsa'tohkowiiksi o'tsi'tomata'p o'ohthoko'ohsspi.
- AHS a'kit o'ma'tohkannaiyi'ssinno'toiyyi miiksi o't aistohkowiiksi. A'niksi o'taistohkowiiksi a'kit a'nistaiya ma'ahkoh self-isolate kii ma'ahkitoh get tested for COVID-19. Aamohk ni tsinnihkato'p contact tracing, kii iitaw aanistsao'p maa ainnaanissi COVID-19 a'k a'nistsao'p confirm by lab testing.
- Miiksi o'tsisinno'tooki'ksi AHS iita'm a'nniyao'p o'toh exposed to any case. Sao'ot si'tsi'pssa'tsiiniki AHS, a'nnai aaniya kit sao'oh exposed.
- Aa'koh protect patient privacy, maat a'k iista'p a'pai tsinnikatawa maa iyyissinno'tsimma COVID-19.
- Ka'm a'nistsi'takiyao'ki kit aistohkowa maa iinaaniwa COVID-19, ki taak o'ka'm ao't si'tsi'pssa'ki miiksi AHS.

### PERSONAL PROTECTIVE EQUIPMENT (PPE) l'ihtawo'ta'ahkato'p l'stsii sto'msinni

#### Ni'tsiik a'pi'tsi'isst nita'ahk issinno'tsissi COVID-19. Ni taak stai sta'm o'tsi'tsspa l'st sa'p aissiiniki kiya aakai tapiskoi?

- Medical gloves iik l'ta'p o'tota'mapssi Personal Protective Equipment (PPE) miiksi healthcare workers. Kaakita'nistsiwa, a'tsi'tssiiks maati'ta'p o'to'ta'mapssi o'kyowaitapiduring kaak ksa'mitapaississa, a'sak a'nniyao'pai ao'to'ohso'ohpo'maasa.
- A'tsi'tsiiksi a'kohtsi ksisstoitoh ta'nistaitsi'ihthao'pi o'tak sao'ohkiikiyao'si , kii sai so'poiyya'p iist aapiksissta'ahkiya a'kohko't to'ohstsiita'p a'niitstsiw maa virus iitapissksi..

- A'tsi'tsiiksi maatohtoh koi iissta'p sokapiwa hand hygiene.
- Kitsiik ksi naanistspowawa kita'ahkai sopoiyapstsimmi's [hand washing](#) (tss tsimmiik'k issiskiyo'ohsa'tsis), aki saiyiitsi'pinna'tsis ko'tsiistsi, tsissitapii't alcohol based sanitizer. Kii no'ohk aiyohkoiyi'nohsik a'siiniki kiya saiskinnayinniki. minnai ksiinik: koksissisi, kaoiyi, iima'k ootsi'tsiiniki. Aamostsi no'omoh tsi'poispinnaani l'stsoh kannawa wo'ta'ahkato'p respiratory illness.
- li tsi'tsiiksi, so'poiya'p o'tsiitsiik, ai'stama'tstohka'ssi:
  - Issko'taiskahsais siiststo'p ko'tsinnoonistsi kiya sanitized saomaiyaak o'tsiiniki ki aisaotowainiki.
  - Ai sowaak o'tsi'tsiik'k ka'm ootsi'pina'ssa kiy ka'mi piinihkaasa.
  - Sowao'tsi'tsiit' ka'mi ksiini'minniki kosto'ksis – koowa'psspi'ksi, ko'ohksisis, kaoiyi – kiya saiskinnainiki; a'siiniki saakiyaotsi'tsiiniki.
  - Disposable gloves ai sta'miistaapi'ksistsissa.
  - Reusable gloves ai ksik' apisto'toosa ao'ohtsiksistsisi'tapiiniki.

**Niita'paitsisst ni'ta'ahk issinno'tsissi COVID-19. Ni taak staista'm iskoiyi'psspa sa'ksiiniki?**

- Albertans aanistai iik a'k so'kapi ma'ahk aiyiskoiyipssa sao'oh ko't aanistsiiniki physical distance – ni'tsiksikaisinni
- Tsiskoiyi'pssiiniki nonmedical mask, homemade cloth mask, maato'ohk so'ka'po'takiwa.
- Nao'kit a'nistsiwa, aiyiskoiyi'psiiiniki l'ih't a'wo'ta'ahkowawa matapi.
- l'ih't a'nistsiwa l'ih'ta waanistsyao'p prevent respiratory droplets ma'ahkito'tsis matapi kii aiyiik ai ksiini'pistssi.
- Ma't a'nistsii, aiyiskoiyi'pssiiniki ma'toht sowaiksiini'p kosto'ksinnooni, ko'ohksisi, kaoiyi.

Ka'm a'nistsi'ta'kiiniki kita'ahk isskoiyi'pssi kiya siikskiyo'ohsinni:

- Iskoiyi'pssiiniki aisopoiya'p l'tootstsis.
- Aisksinni't sao'ohtsi ki'tsiskoiyi'pssa'tsis ai tap issksii mii l'stsiisto'mssinni.
- Maak isskoiyi'pssiiniki ki taaks tsinnao'toomstsimiii, nitoi aa'k saotsimminiki.
- Ka'm ohkoi pa'ahsiissi/l'piissi, saoaotsit. l'ih'ta'nistsii, aakohko'toh trap virus particles.
- liso'tskiyo'ohsiiksi, aak sokapi mahyk a'kao'ohsi isskoiyipssatsi l'ta'ahk aita'pohtsowai so'tskiyo'ohspi. Kii ai siistssto'ta.
- lik o'to'ta'm a'piwa kita'ahk ao toitsikato'ohssa a'koht saiyiista'pikkahto'p l'stsiisto'msinni.

Ai kaapstsimmiyao'ki, [physical distancing](#), ai yo'ohkoiyii yi'nohsao'ki; soowai ksiiniki koisto'ksinnooni; kaoiyinnooni kii koisto'ksi'nnooni l'ih'tohkannaita'p sokapi a'hkoht sowaawaanistso'ssi spread of respiratory illness.

**Ka'ta'nistsiwa miiksi Government of Alberta aak a'niitskahtoiyi o'kyowao'oh Albertans. Tsi'maa nitaakitohkotsi'ihpa? Kaataak l'to'ttsiwa o'taakstsinnao'ahkaanai iskoiyi'pssaosi?**

- A'no'ohk May 29, Health Minister Tyler Shandro iit a'niuw o'ta'k l'tstsis mask distribution, aani [20 million masks](#) Albertans aa'ksi kisto'ohko'tahssa Maataakohtsi po'nihtao'pa, through A&W, McDonald's, kii Tim Hortons drive-thru locations a'noowa province. Government maato'p po'kapao'ta'kiimi municipalities, First Nations communities, Métis Settlements kii local agencies ma'ahkit a'niitskahto'ohssa isskoiyi'pssa'tsisi, ni'toi miiksi o'niitohka'po'ohsowa public transit. Ma't a'na'ssi distribution to restaurant partners - mid-July.
- Aamohk initiative piwa [Alberta's Relaunch Strategy](#), o'tsksinni'ssa businesses kii sti'kisstssi activities re-open, Albertans aak o'msspi'kitsimmiya ma'ahksi piyo'ohkootsiissa. Maa Albertan iitsi'toom one package – niisoi isskoiyi'pssa'tsisi, l'ih't a'niitskahto'pi honour system.
- Kaiya'ahtao maatomowaaniyao'p a'kstsinnaiso'tskiyo'ohsao'ssi, the government isstaiya ma'hkai ko'tahsi Albertans iima'k aawa'tsinnaanissa – a'koht sai l'tsinnoapaiya.
- Ki taak a'tsi'toh ko'ta'ki isskoiyi'pssa'tsii l'ih'tapi'poiyyiniki 211.

**NIITAOTOI'TSI'KA'TAHPI KITA'KOMI'MIHT A'NOONIKSI IINAANIA'TOOMI COVID-19**

**Ni't a'komi'mihtaanna a'kaiyissino'tsim kiya aawaanisto'towa test for COVID-19 ni'toi tsi't aopi'ihpinnaan. Tsa ni'taak a'nist o'toi'tsi'klatawa kii niistowa nitaanist sowaako'ohka'ts l'stsii stomihpa?**

- Ka'moh ko't a'nistsiissi, maa ai'tsi sto'miwa l'ihko't aawa'tsinaaniwa iitaisaiپیو'ohsaopi, kii iitaiyo'kao'pi.
- Oomanistao'oh physical distance maa l'stsiisto'miwa, ka'moh ko't a'nistsiissi.
- Minni'ts tsi'ssi iito't o'ksissawao'owa.
- Maa l'stsii sto'miwa min aiskiito'wahs sti'kiksi, kii ai si'kahk oiyaosi, kii aiso'poiya'pi ksi'k a'pistotaksi o'tsit oiyaospi.
- Ni'toiyi minnoht aiyi'ssi'tapiysi ko'ssistsi, istaissiskiyo'ohsao'pi ki kiska'tsiistsi..
- Ai kaapsohtsimiiii't issiskiyo'ohsa'tsis kii ksiisto'ko'mmi ao'ohki.
- AQikaapi ksi'k a'pissto'tsit aiyyik ai ksiini'pistsi, hand rails, door knobs, sink taps, toilets, kii stsi'kistsi aiyyikai ksiini'pi'stsi.
- Awaanistsis kit a'komi'mihtaankisi a'ahkitsi tao'ohkit saiskinnaiya – a'siissa their arm, not o'tsoowaiyi ki a'ahkitao'oh practice good respiratory etiquette ka'na'paissiissi.
- Ai'sksiska'mohsit ka'm oomata'p l'stsii sto'miniki isstapi'poiyyit Health Link at 811 kiya aiso'kinna'kiwa. Kitaakohko't a'nists book an appointment online kita'ahkit a'nist to'tookowa tested.

**Tsa nita'p a'niyaosinna isolation?**

Isolation nista'p a'niyao'ssin ao'sahkowa matapi, a'ahkit sao'ohkotahssa mii l'stsiisto'msinni. Aamostsiyai l'ihpa'niyao'p, social gatherings, work, school, child care, athletic events, university, faith-based gatherings, healthcare facilities, grocery stores, restaurants, shopping malls, kii ka'nna'piistsi.

- Ki'tohko't, (ka'mohko't a'nistsiiniki) sao'ohtsissitapi public transportation - buses, taxis, kiya ride sharing.
- Niitap iika'kimmaat ki ta'ahk saawaawaistohko'wahssi matapi.
- Minni'tstsi'ssi ii tao't o'ksissawao'aow, maatohkoikiwa ki'kso'kowaiksi, kiya delivery drivers ma'aki tao'tsinnaapiksista'kssa aowssii saow o'ohtsi.
- Kitsaakiyaakohko'toh tsi'ssi'tapii pickeup and delivery services – a'ssaak a'niyao'pai grocery shopping..
- Miistsii dishes, drinking glasses, cups, eating utensils, towels, pillows, kiya sti'kii ki'toomohtaiyissi'tapi'ihpistsi sti'ka ma'ahkoh tsisitapiis. Miistsi ki toomoh issi'tapii'ihpistsi ai sta'moh piista'p siistsstoota, tsa'ahtao' tsissi'tapiiii't dishwasher, kiya washing machine.
- Aikaapoh l'ssi'tapiiii't aohki kii issiskiyo'ohsa'tsisand kii disinfect ai kaapi ksi'k a'pi sto'tsi't kitaiyyik ai ksiini'pistsi – sstika no'ohjka'tai ksiininma.
- Maakkohkoi sinna'siiniki o'to'ta'mapi – iistap aatoominiki kookowaiyi, a'saak a'niyao'pai essential medication, ai'sta'm isskoiyi'pssit ki ta'ahkit saiyiista'pikkahto'p mii l'stsiisto'msinni.
- Ao ka'kiyao'sit kita'ahsi ksistoi sto'mssi kiya ii saiskinnaani.
- Kama'p oo ma'tap iina'kossi mii istsiisto'msinni, complete a'mmi online assessment tool kita'ahk l'tohkoi a'ksimmo'kowa, kiya isstapi'poiyyit Health Link at 811.

**Ni'maat ai naanihpa symptoms, ni'tsiinao'k a'paitsista'to'p COVID-19 tahka ni taak o'ohkohko't sitsi'pssatawa. Ni'ta'kstai ta'p l'poi'ihpa Health Link?**

Kitsiiksi naani'kowa issa'tsit aamostsi websites kama'pohkoi so'powahtsi'ssatoominiki COVID-19, o'maanistawaaniitstsi'ihpi, kiya o'taanist a'kao'o'ohpi a'nnowa Alberta kii the world. Ki'ta'kohko'tsi'tapi'poiyyi Health Link 811 koi so'powahtsi'ssiiniki kita'ahk a'nista't ohkaawo'ta'ahko'wahpi ki'tsitapiimiksi ammii COVID-19 infection.

- Alberta Health: [alberta.ca/covid19](http://alberta.ca/covid19)
- Public Health Agency of Canada: [canada.ca](http://canada.ca)
- World Health Organization: [who.int](http://who.int)



## ALBERTA'S RELAUNCH STRATEGY

### Tsa niitohkoi yi'tsimma'siwa ka'nni'tapiskoi?

Alberta ai'to'toiya [Stage two](#) a'mmii relaunch strategy iitoma'tap a'pi'ihpi June 12. Mii [Stage two](#) of the relaunch strategy, Albertans a'koh ko't ooma'tap aawahkaiya sao'o'ohtsi ki pisto'ohtsi, kaakoht sa'poossa public health orders miistsi ka'nita'piskoistsi kii physical distancing.

Aamostsi saakiitaistsi to protect Albertans' health kii limit mii ma'ahkoht sa'waat a'niitstsi'ihpi COVID-19 mi [Stage two](#):

- 50 people maximum ka'nnitapi'isskoistsi – pist o'ohtsi, a'sa'k a'nniyao'pai wedding kii funeral receptions, kiya'miistsi birthday parties.
- 100 people maat a'k o'tsi'tsk a'nistsitapi mii pisto'ohtsi ka'nni tapiskoi, iitsin a'nisto'pi wedding ceremonies, funeral services, movie theatres, arts kii culture performances kii sti'ki ka'no'pissinni.
- Maat isksko'mato'pa o'taak a'nistsitapi'ihpi matapi miistsi worship gatherings, restaurants, cafes, lounges, bars, ni'toi casinos kii bingo halls, kaak l'tstsi'ki public health measures.
- Kooko'noonistsi – a'kohko't a'nistsitapi cohort households 15 people.
- Takiyo'ohtsimmaat: [Alberta.ca/covid19](https://alberta.ca/covid19)

### Tsiistsiyi businesses aaniyaopa a'kohko't iitsinnoh re-launch?

Stage two iitsin a'nisto'pi ma'ahka't a'kao'o'ohsi reopening of businesses kii services saakiyao'oh physical distance kii saakiitaistsi public health guidelines in place. Iitsin a'nisto'pi:

- [K-12 schools](#), for requested diploma exams kii summer school, following guidance
- Libraries
- [More types of surgeries](#)
- Wellness services – a'ssak a'niyao'pai - massage, acupuncture kii reflexology
- Personal services (esthetics, cosmetics skin kii body treatments, manicures, pedicures, waxing, facial treatments, artificial tanning)
- Movie theatres kii theatres
- Community halls
- Team sports
- Indoor recreation, fitness kii sports, including gyms kii arenas
- Pools for leisure swimming
- VLTs in restaurants and bars
- Bingo halls and casinos, not including table games
- Instrumental concerts
- Provincial campgrounds at full capacity

[Stage one](#) iit o'ma't a'pstsiwa a'nowa Alberta a'no'ohk May 14, kaak sai tsin a'nniyao'p Calgary kii Brooks, tsii ksiya no'ohka'tsi sa'm aak ooma'ta'p a'pssiya the rest of Alberta mii Stage one a'nnohk June 1. Stage one mii Alberta's relaunch ii po'to'mowaiyi to'kskaistsi businesses ma'ahkoh resume operations with enhanced infections prevention kii controls in place, ii tsi'n a'nniyao'p:

- Retail business including clothing, furniture kii book stores
- Farmers' market vendors
- Hairstyling and barber shops

- Cafés, restaurants, pubs and bars can reopen for table service at 50% capacity
- Museums and art galleries
- Daycares and out-of-school care, with occupancy limits
- Some scheduled, non-urgent surgeries to resume gradually

l'sstspohtsimmaat Alberta's Relaunch Strategy: <https://www.alberta.ca/alberta-relaunch-strategy.aspx>

## Tsa nistapi kannitapiskoistsi iipo'tommowaiya mii stage two?

- Social gatherings na'oh exceed above listed maximum
- Regular in-school classes for kindergarten to Grade 12 - classes may resume a'nohk September 2020
- Vocal concerts (as singing carries a higher risk of transmission)
- Major festivals kii concerts, large conferences, trade shows kii events (as these are non-seated social events and/or vocal concerts)
- Nightclubs
- Amusement parks
- Indoor children's play places
- Hookah lounges (permitted for food and drink only)
- Major sporting events kii tournaments
- [Non-essential travel](#) outside the province iisiimohka'to'pi

## A'nooksi Alberta Government tsa nitapi a'kohp iskska'ta'kiwa niitaak iista'p aawa'ki'ihtsi'ihpi relaunch strategy in Alberta?

- Ammii re-launch strategy iikohpiik l'sksska'tsi'ihp mii healthcare system, kii iik a'tsiik ooka'kiyao'ssato'ohp COVID-19 hospitalizations kii ICU admissions. [Confirmed cases and rates of new infections](#) a'k a't ao ka'kiyao'sa'to'pi- a'kohtsi kaiyissa'pawaawo'ta'ahkao'p miistsi kannita'piskoistsi o'tsi't a'pi'tssta'pi'ihpi. A'k aoka'ktsimma'ssiwa provincial kii local levels, niita'paoka'kihkihtsi'ihpi. Kaiyi'wohtao'pi a'nno province, k'am a'tsi'ka'ma'kaosi l'stsii sto'msinni a'ka't iikski'p.
- miitsi phases of re-launch, l'ih ko't saakiyaiiika'kimma'to'ohpi health recommendations iitsinna'nnyao'p l'stsimiii'ssinni, a'ahkiaap aopissinni aistsii sto'miyaoki kii physical distancing

## AHS' O'MAANISTA'PAO'TA'KIHPI

### niiksi AHS ka'tao mai'ta'p isskoma'ta'p a'potakiwaiksa normal or kiya ooma't a'p aanistsiya surgeries, procedures, exams kii appointments?

- O'tao ma'tap a'pissi COVID-19 pandemic, AHS iita'kii po'tsimmiya ka'tao'nohka'tapiistsi scheduled surgical activity annowa Alberta. A'no'ohk May 4, AHS iitskomata'p l'tstsii non-urgent scheduled day surgeries kii procedures including cataracts, gynecological procedures, general day surgery, nose surgery, reconstructive plastic surgery, kii vascular kii urology procedures. AHS kii niiksi Covenant Health iitskoma'ta'p a'a'toomiya ambulatory care kii diagnostic imaging (DI) services the week of May 11. A'no'ohk May 22, The Government of Alberta iit a'nnyia [AHS plan](#) ma'ahkitspssta'kssa resumption of surgery – iitsinna'nnyao'pa day surgeries kii those requiring overnight kii short stays.

### AHS tsa a'k a'nist a'nnyia tsiitsiia surgeries, procedures, exams kii appointments aak a'tskomata'paasi?

- AHS a'kohp iskska'takiya safety of patients kii staff ao ma ta'pisski'ttsiissi services for Albertans aiyo'ohkimaiksi ma'ahk ootoi'tsika'tahsi. Miistsi isskomata'p aaa'ssiistsi services l'sspsska'ta'kiyao'pi clinical need, kii l'tota'mipoyiiksi ma'ahkohko toitsika'tahsi l'itsksska'tsiipiya miistsi zones, kii

ma'tohpssksska'tsi'p pandemic response a'miistsi different parts of a'nnowa province. AHS a'k issinno'toiyiya miiksi aaksi naaniiksi procedures a'kit a'nistsiiya reschedule.

**Aoksissawaaa'tsiimainiki kit a'komi'mihtaannooniksi a'mii AHS FACILITY**

**Niitaakstao'ohko'toh po'kooma ma ni'ta'komi'mihtaana mi Urgent Care kiya Emergency Department?**

- Aa... mii Ambulatory Clinics ni'toi Emergency Department/Urgent Care, patients a'kohko't ai'ihkohtoiyiya to'kska'mma Designated Family/Support Person ma'ahki'tot a'paissi. Miiksi support persons a'kstsinnaots'itsk a'nistsisstoiyiimiya 14 miistsi adult clinic visits. Ka'mitap ooksissawaoiyinniki Alberta Children's Hospital kiya mii Stollery Children's Hospital, maa Designated Family/Support Person a'kstsinnaanistsitoyiimiwa 18 years kiya a'k o'tsi'tsk a'nist istoyiimiwa 18.

**Nitaak stao'ohko't ooksissawaatawa maa nit a'komi'mihtaanna mii iitai so'kinna'kiyao'pi?**

- Inpatients a'kohko't ai'ihkohtoiyiya naatsitapi Designated Family/Support Persons ka'm so'ko'omohko'ssi mii o'tsi't l'pihtokii'ihpi, kii o'tsi't aakohko't a'nistsii'ihpi physical distance. iitstii aa'kohko'tsiki'tahkimmi moistsi ka'kstsimaanistsi:
  - **Maternity and Postpartum:** a'kohko'tohpo'ko'piimiya mii unit manager/charge nurse on a case-by-case basis, stis'ka support persons (e.g. surrogate parent or Doula) aak l'tohko't o'tsi'tsk a'nistsitapi, naatsitapi miiksi Designated Family/Support Persons. Designated Family/Support Persons on a maternity ward a'kstsinnaanistsitoyiimi 14 years kiya ootsi'tska'nistitoyiimi.
  - **Pediatrics:** Naatsitapi iikossiiksia'koh Designated Family/Support Persons. Pookaiksi ka'taanistsi'stolyiimi 18 maat a'kohko't ooksissawao'owa.
  - **Adults with disabilities:** Ka'moh po'ko'piima'ssa mii unit manager on a case by case basis, stsi'kiksi support persons a'ahka'mohko'tsi't iitsini'psto'piya miiksi aiskohtowaiksi naatsitapi Designated Family/Support Persons.
  - **End-of-Life situations:** Naatsitapi Family/Support Persons a'kohko'tsi tsi'pssto'pi maakohko't aanistsiissa physical distance. Maa l'ihpohkimma ai so'kinna'kiwa, ka'mohpo'k o'piima'ssi mii unit manager/charge nurse, a'k a'nniya ka'mi kaakohka'pssissi mii - [end-of-life](#).
- Aamai kitaakohtotsim ooksisawaaa'tsiyssinni: <https://www.albertahealthservices.ca/topics/Page17001.aspx>

**Nitaakstao'ohko't ooksissawaaa'tsiima maa iit l'psstao'pi long term care, supportive living kiya congregate living?**

- litaopiiksi a'nni nita'p a'pi iik sto'nat l'skaanapi ma'ahk issinno'tsissa COVID-19, kaatomaiyiiksski'p.
- Sites a'ahka'mi po'tomoiyiya ni'tsitapi Designated Essential Visitor ma'ahk ootoitsika'tahsi mii ka'taiyaakohko't ootoitsikassissi aoki mahkit a'piiwaanisto'towa'ahsi.
- A'koh ko'tsa'poiya ka'kohko't sa'paki'ihsa mii isolation maanist ooka'kihtsima'sspi kaakoh ko'toh take [appropriate precautions](#), iitsina'niyao'p [physical distancing](#), kii iiksissawaoiyiksi l'ihka'naoka'kohtomowaaiya ma'ahk isskoiyi'pssi.
- Kita'ahkit l'tsspohtsimma'ahpowa aamo issa'tsi'k [Family Support and Visitation of Patients and Residents](#)

**A'po'ohssinni:**



## Nitaaksi ki'ihpa ka'm iistap a'toominiki kist a'nssko'toiniki Alberta – sa'kihkihtsimminiki Canada?

miiksi Government of Canada iika'kstsimmaya 14-day quarantine, mii [Quarantine Act](#), aana'ssi l'to'ksissawaoyiksi kii a'poiksi maanisko'toiji'ksi a'nnowa Canada.

- Ka'nnai a'poi'ksi maansko'taatomiksi Alberta saakihkihtsimmi Canada iskoh 14 days a'kstsinnao'oh [self-isolate](#) a'nni iita'nistahpi, 14 days . l'ih't o'ma'ta'p o'ksstakiyao'p anni o'tsit o'to'ohpiya, a'kohp iskska'maiya ma'ahkstainaansa [symptoms](#). Ka'm ani'sto'tokoini'ki quarantined kitsiistapo'ohsi kiya kitaawai'stohkowaw maa iinaaniwa COVID-19, ki maat a'kohko'tsiista'p a'to'ohpa mii your property.
- Ki'toh ko'ta't aanistsi make safe arrangements kita'ahkoh tested for COVID-19.
- Kiimaat aakohko't iista'p aato'pa mii your property moostsi 14 days of self-isolation. Kitaakita'mi'tohko't iista'p aaa'to'p kaamoh make safe arrangements ki'ta'ahkoh tested kiya iik o'nohkatapi mii kitaiyaak ootoitsika'koi, a'ssak a'niyao'pai urgent medical attention.
  - l'ih'ta'pi'poi'it 911 ka'mi naaniiniki symptoms that need immediate medical attention. Aanistsissa kitsissinno'tsi'ssi COVID-19.
  - Sao na'piissi kita'ahk iinaanssi medical attention, ki taakohko't iita'p l'poi'yi maa primary health care provider kiya 811 kita'ahkitsinaani virtual health assessment kii referral.

Kita'ahkit l'tsspohtsim: <https://www.alberta.ca/covid-19-travel-advice.aspx>

## Ni'ka'taiyaakohko't iistap a'paato'pa noowa province?

- Kaak o'ohkasksska'ta'kiinniki anno Alberta, travel is permitted, l'ihpa'nniyao'p vacation homes, cabins, cottages, hotels kii commercial accommodations, campgrounds, national kii provincial parks. Physical distancing kii gathering restrictions saakiyao'ohpowaaniyao'p.
- Non-essential travel outside the province l'ihkaanna'siwa. Mii [Canada/US border](#) saakiyaiyo'ki'p, saawa'nista'piissi non-essential travel. Maak l'tspahtsimmainiki current travel restrictions: <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection/latest-travel-health-advice.html>

## COVID-19 APP

### Ka'taittsi'pa app a'kohkotohtksini'p ka'm aistohkimminiki COVID-19?

- ABTraceTogether nistapiw mobile tracing iitsspo'mihta identify ka'maistohkimmini'ki covid kiya kitaistohkowawa maa iinaannatooma COVID-19. ABTraceTogether l'ih't aiyi'ssita'pi mii your phone's Bluetooth to keep an anonymous log of other app users you've been in close contact with. For more information: <https://www.alberta.ca/ab-trace-together.aspx>