



دليل الانتقال إلى الرعاية الصحية للبالغين الموجه للشباب المعالين (Transition to Adult Healthcare Guideline for Dependent Youth)

يحدد هذا الدليل المهام التي قد تساعد أثناء الانتقال إلى الرعاية الصحية للبالغين الخاصة بالشباب الذين سيعتمدون على الآخرين في مرحلة البلوغ. ستختلف الطرق والدرجات التي سيعتمد بها الشاب على الآخرين من شخص لآخر. يوضح كل نطاق عمري مهامًا جديدة يلزم القيام بها بالإضافة إلى العناصر المذكورة في النطاق العمري السابق له. قد يكون بعض الشباب مستعدًا للقيام بهذه المهام في مرحلة مبكرة، بينما يبدأ آخرون في عمر لاحق. لا تنطبق كل المهام على جميع الشباب.

في عمر بين 17 عامًا وأكبر
(At around ages +17)

في عمر بين 16 و 17 عامًا
(At around ages 16-17)

في عمر بين 14 و 16 عامًا
(At around ages 14-16)

في عمر بين 12 و 14 عامًا
(At around ages 12-14)

قدم على:
(APPLY FOR:)

- رقم التأمين الاجتماعي (SIN, Social Insurance Number)
- إلصم الضريبي المخصص لذوي الإعاقات وخطة المدخرات المسجلة المخصصة لذوي الإعاقات

اعرف عن:
LEARN)
(:ABOUT

- الحالة الطبية والحساسية والأدوية والعلاجات ومسار المرض المتوقع للشباب
- التحدث إلى فريق الرعاية الصحية
- كيف يمكن أن يتغير دورك كقائم بالرعاية عند الانتقال إلى الرعاية الصحية للبالغين
- خيارات نمط الحياة الصحية
- وسائل النقل العامة و/أو سهولة الوصول لذوي الاحتياجات الخاصة
- الصحة العقلية
- الصحة الجنسية والإنجابية
- فرص التواصل الاجتماعي والترفيه
- الإدارة الذاتية
- السرية والموافقة المستنيرة وحقوق المريض
- السلامة الشخصية (مثل التكنولوجيا ووسائل التواصل الاجتماعي والأمن السيبراني)

استعد عن طريق:
PREPARE)
(:BY

- إكمال قائمة الاستعداد المرجعية للانتقال المخصصة لأولياء أمور الشباب المعالين
- تنظيم المعلومات الصحية
- العثور على طبيب للأسرة
- توفير فرص للشباب للمساعدة في تحضير الوجبات وتسوق البقالة والأعمال المنزلية
- إشراك الشاب في اتخاذ القرارات حيثما أمكن ذلك

- بطاقة هوية مزودة بصورة وصادرة من الحكومة
- حساب في Alberta.ca

- الموارد المجتمعية التي تدعم الانتقال إلى مرحلة البلوغ
- كيف يمكن أن تتفاعل الأدوية مع الأدوية الأخرى والعقاقير غير المشروعة والكحول
- كيف ستؤثر الحالة الطبية للشباب على استقلاله في المستقبل، على سبيل المثال:
- الترتيبات المعيشية
- المشاركة في المهام المنزلية ووسائل التكيف لدعم الاستقلال
- التعليم/العمل/التطوع
- وسائل النقل/القيادة/القدرة على التنقل
- الأشخاص ذوو الإعاقات المتعلقة بالنمو (PDD, Persons with Developmental Disabilities)
- على سبيل المثال الخدمات المدارة من قبل الأسرة مقابل الوكالات (FMS, Family Managed Services)

- متابعة المعلومات الصحية المهمة
- زيارة طبيب أسرة الشاب على الأقل مرة واحدة في العام
- التأكد من أن طبيب أسرة الشاب يتلقى جميع التقارير الطبية ذات الصلة
- طلب تقييم/إعادة تقييم نفسي وتعليمي من أجل طلب PDD
- التسجيل في الجلسات التعريفية للانتقال
- التواصل مع الأسر الأخرى التي بها شاب ينتقل إلى الرعاية الصحية للبالغين

- الأشخاص ذوي الإعاقات المتعلقة بالنمو (PDD)

- الاختلافات بين رعاية الأطفال والبالغين
- التغييرات في التأمين الصحي عندما يبلغ الشاب 18 عامًا
- خدمات الرعاية المنزلية للبالغين – على سبيل المثال الرعاية المدارة ذاتيًا (SMC, Self-Managed Care)
- مقارنة بخدمات الموردين
- برنامج الدخل المضمون لذوي الإعاقات الشديدة (AISH, Assured Income for the Severely Handicapped)
- فرص للشباب لتعلم تخطيط الميزانية وإدارة الأموال
- خيارات العيش بعيدًا عن المنزل
- كيف يتغير تمويل المعدات عندما يبلغ الشاب 18 عامًا
- الوصاية الشخصية والوصاية المالية والمشاركة في اتخاذ القرارات ودعم اتخاذ القرارات
- فرص التعليم و/أو التوظيف و/أو التطوع

- تحديث المعدات الطبية
- التأكد من تحديد مواعيد الزيارات النهائية لعيادة طبيب الأطفال
- فتح حساب مصرفي للشباب – يلزم حسابات منفصلة لكل من PDD (FMS) و AISH وخدمات الرعاية المنزلية (SMC)

- مخصصات التأمين الصحي للبالغين
- خدمات الرعاية المنزلية للبالغين – في حالة اختيار SMC، احضر الجلسة التعريفية
- برنامج الدخل المضمون لذوي الإعاقات الشديدة (AISH)
- الوصاية الشخصية والوصاية المالية – أو المشاركة في اتخاذ القرارات
- فرص التعليم و/أو التوظيف و/أو التطوع

- الجهة التي تنتقل إليها رعاية الشاب
- ما يتعين فعله إذا كانت لديك أسئلة أو استفسارات
- صحية أثناء فترة نقل الرعاية
- التخطيط للرعاية المستقبلية بالتعاون مع فريق الرعاية الصحية الخاصة بالشباب
- الوكالات والبرامج والخدمات المجتمعية

- حجز المواعيد مع مقدم الرعاية المخصص للبالغين
- الاستعداد لزياراتك للعيادة
- طلب نسخ من أحدث تقارير رعاية الأطفال وخطابات الأطباء وملخصات التحويل الطبي
- استخدام فكرة رعاية صحية موجهة للبالغين