



受抚养的青少年向成人医疗保健过渡的指南 (Transition to Adult Healthcare Guideline for Dependent Youth)

本指南列出一些任务，帮助成年后需要受抚养的青少年向成人医疗保健过渡。每名青少年受抚养的形式和程度各不相同。每个年龄段下列出的是在上一年龄段任务的基础上**增加**的新任务。

有的青少年可能会提早准备好完成这些任务，有的则可能会更晚一些。**并不是所有任务都适用于每一个人。**

	大约 12 - 14 岁 (At around ages 12-14)	大约 14 - 16 岁 (At around ages 14-16)	大约 16 - 17 岁 (At around ages 16-17)	大约 17 岁以上 (At around ages 17+)
申请: (APPLY FOR:)	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 社会保险号码(SIN, Social Insurance Number) ❑ 残障税收抵免与注册残障储蓄计划 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 政府发放的带有照片的身份证件 ❑ Alberta.ca 账户 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 发育性残障人士(PDD) ** 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 成人健康保险福利** ❑ 成人家庭护理** - 如果正在进行自我护理(SMC)，需要参加培训 ❑ 严重残障人士收入保障(AISH)** ❑ 监护和托管**或共同决策** ❑ 教育、就业和/或志愿服务机会
学习: (LEARN ABOUT:)	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 青少年的医疗情况、过敏症、药物、治疗和预后 ❑ 与医疗保健团队沟通 ❑ 在青少年向成人医疗保健过渡时，照护者角色的转变 ❑ 健康的生活方式选择 ❑ 公共和/或无障碍交通工具 ❑ 心理健康 ❑ 性与生殖健康 ❑ 社交和娱乐机会 ❑ 自我管理 ❑ 保密性、知情同意和患者权利 ❑ 个人安全（例如科技、社交媒体和网络安全） 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 帮助青少年向成人过渡的社区资源 ❑ 药物之间、药物与街头毒品和酒精的相互作用 ❑ 青少年的医疗情况将如何影响他们未来的独立。例如： <ul style="list-style-type: none"> ❑ 生活安排 ❑ 参与家庭任务并适应独立生活 ❑ 教育/就业/志愿者服务 ❑ 交通/驾驶/活动能力 ❑ 发育性残障人士(PDD, Persons with Developmental Disabilities) – 例如对比机构与家庭管理服务(FMS, Family Managed Services) 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 儿童与成人医疗保健的区别 ❑ 当青少年年满 18 岁时，健康保险会出现的变化 ❑ 成人家庭护理 - 例如自我管理(SMC, Self-Managed Care)与供应商服务的对比 ❑ 严重残障人士收入保障(AISH, Assured Income for the Severely Handicapped) ❑ 青少年学习预算和资金管理的机会 ❑ 离家生活的选择 ❑ 青少年年满 18 岁时，设备资金会出现的变化 ❑ 监护和托管、共同决策以及支持决策 ❑ 教育、就业和/或志愿服务机会 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 将由谁接手青少年的照护 ❑ 如果在转移照护的过程中，您有关于健康的担忧或疑问该怎么办 ❑ 与医疗保健团队制定预先护理计划 ❑ 社区机构、计划和服务
准备事项: (PREPARE BY:)	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 完成受抚养的青少年过渡准备情况家长检查清单 ❑ 整理健康信息 ❑ 寻找一位家庭医生 ❑ 为青少年制造帮忙做饭、购买杂货和做家务的机会 ❑ 尽可能让青少年参与决策 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 记录重要的健康信息 ❑ 每年至少至青少年的家庭医生处就诊一次 ❑ 确认青少年的家庭医生可以收到所有相关的医疗报告 ❑ 为 PDD 申请请求进行心理教育评估/重新评估** ❑ 注册参加过渡期信息课程 ❑ 与其他向成人医疗保健过渡的家庭建立联系 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 更新医疗设备 ❑ 务必预约最后一次儿科就诊 ❑ 开设青少年银行账户 - 为 PDD (FMS)、AISH 和家庭护理(SMC) 开设单独的账户 	<ul style="list-style-type: none"> ❑ 与成人医疗服务提供者约诊 ❑ 为就诊做准备 ❑ 索取最近的儿科报告、医生证明函和转诊摘要的副本 ❑ 使用面向成人的医疗保健日志