

እዚ መምርሒ እዚ ንከም ዓበይቲ ብናጻ ክነብሩ ተኸእሎ ዘለዎም መንእሰያት ናብ ክንክን ጥዕና ዓበይቲ ኣብ ዝሰጋገሩሉ እዋን ክሕግዙ ዝኸእሉ ዕማማት የለልይ። **ነፍሲ ወከፍ ኸለ ዕድሙ ኣብ ርእሲ እቲ ኣብ ዝሓለፈ ኸለ ዕድሙ ዝነበሩ ነገራት ሓድሽ ዕማማት ክትገብርዎ ዘለካ ይዝርዝር።** ገለ መንእሰያት ነዚ ዕማማት እዚ ኣቐዲሞም ንምፍጻም ድሉዋት ክኾኑ ይኸእሉ፣ ገለኦም ድማ ኣብ ድሒሮም ዕድሙ ክጅምሩ ይኸእሉ። **ኩሉ ዕማማት ንኹሉ ሰብ ዝምልከት ኣይኮነን።** ገለ ንጥፈታት ተሳትፎ ናይ ወለዲ ወይ ክትትል ከድልዮም ይኸእል እዩ። ይኹን እምበር እቲ ዕላማ ብዝተኸእለ መጠን ናጽነት መንእሰያት ምድንፋዕ እዩ።

	ኣብ ከባቢ ዕድሙ 12-14 (At around ages 12-14)	ኣብ ከባቢ ዕድሙ 14-16 (At around ages 14-16)	ኣብ ከባቢ ዕድሙ 16-17 (At around ages 16-17)	ኣብ ከባቢ ዕድሙ 17+ (At around age 17+)
ኣመልክት ን፤ (APPLY FOR:)	☐ ቁጽሪ ማሕበራዊ መድሕን(ኢንሹራንስ) (SIN, Social Insurance Number) ☐ ናይ ባንክ ሕሳብ	☐ መንግስቲ ዝሓተሞ <u>ፍቓድ መዘወሪ መኪና</u> ወይ <u>ስእሊ ናይ ታሴራ (ID)</u> ☐ ሓደ Alberta.ca ኣካውንት		☐ ናይ ዓበይቲ <u>ጥቕሚታት መድሕን ጥዕና**</u> ☐ <u>ምወላ ዓበይቲ**</u> ☐ ድሕሪ ካልኣይ ደረጃ <u>ትምህርትን ደገፍን</u> ☐ <u>ስኮላርሺፕ ናይ ገንዘብ ድጎማን</u> ☐ ንዓበይቲ ኣብ ገዛ ክንክን** – <u>ባዕልኻ ዝመሓደር ክንክን (SMC)</u> ትገብር እንተኾንካ ኣብ ኣፊንቴሽን ተሳተፍ። ☐ <u>ዝድገፍ ውሳኔ ምሃብ</u> ☐ <u>ትምህርቲ፣ ስራሕ፣</u> ከምኡውን/ወይ <u>ወለንተኛ</u> ዕድላት
ብዛዕባ እዚ ተምሃር፤ (LEARN ABOUT:)	☐ ናይ <u>ሕክምናዊ ኩነታትካ፣ ኣለርጂ፣ መድሃኒታት፣ ሕክምናታት፣</u> ከምኡውን ትንቢታትን ☐ <u>ምስ ጉጅለ ክንክን ጥዕናኻ ምዝርራብ</u> ☐ ብኸመይ <u>ተራ ከም ኣላዪ ክቐየር ይኸእል</u> ምስ ምስግጋር ናብ ክንክን ጥዕና ዓበይቲ ☐ ናይ ደገፍ ጉጅለታት፡ ናይ ወለንተኛታት ዕድላት፡ ከምኡውን <u>ምስ ካልኣት መንእሰያት</u> ናብ ክንክን ጥዕና ዓበይቲ ዝሰጋገሩ ምትእስሳር ☐ <u>ምርጫታት ጥዑይ ኣነባብራ</u> ☐ <u>ህዝባውን/ወይ ኩሉ ሰብ ዝጥቀመሉን መጓጓዣ</u> ☐ <u>ጥዕና ኣእምሮ</u> ☐ <u>ጥዕና ምፍራይን ጾታውነትን</u> ☐ <u>ማሕበራዊ ምትእስሳር</u> ከምኡውን <u>መዘናግዒ</u> ዕድላት ☐ <u>ርእሱ-ምጉስጓስ</u> ☐ <u>ምስጢራዊነት፣ ብሓበሬታ ዝተሰነዩ ፍቓድ</u> ከምኡውን <u>መሰላት ሕሙም</u> ☐ <u>ምሕደራ ገንዘብ</u> ☐ ውልቃዊ ድሕነት (ንኣብነት <u>ቴክኖሎጂ፣ ማሕበራዊ መራኽቢታት</u> ከምኡውን <u>ናይ ሳይበር ድሕነት</u>)	☐ ናይ <u>ሕክምናዊ ኩነታት</u> ን መጻኢ ናጽነትካ ብኸመይ ክጸልፍ ይከእል። ንኣብነት፡ ☐ <u>ምዝዋር መኪና</u> ☐ <u>ኣብ ገዛእ ርእሰኻ ምንባር</u> ☐ <u>ትምህርቲ</u> ☐ <u>ምስራሕ</u> ☐ <u>ወለንታዊ ስራሕ</u> ☐ ንመዓልታዊ ንጥፈታት ዝኸውን ምትዕጽጻፍ (ንኣብነት፡ ምስራሕ ጸብሒ፣ ዕዮ ገዛ ወ.ዘ.ተ) ☐ <u>መድሃኒታትካ</u> ምስ ካልኣት መድሃኒታት፡ ናይ ጎደና መድሃኒታትን ኣልኮላዊ መስተታትን ብኸመይ ምለሽ ክህቡ ይኸእሉ ☐ <u>ጸጋታት ማሕበረሰብ</u> እዚ ኸኣ ናብ ብጽሕና ምስግጋር ዝድግፍ ኢዩ	☐ <u>ፍልልያት</u> ኣብ መንጎ ክንክን ዓበይትን ህጻናትን ☐ መንእሰይ 18 ምስ መልኣ ናብ <u>መድሕን ጥዕና</u> ይቐየር ☐ ባጀት ምውጻእን <u>ገንዘብካ ምምሕዳርን</u> ☐ <u>ከብ ገዛ ርሒቕካ ምንባር</u> ☐ ኣማራጺታት ድሕሪ ካልኣይ ደረጃ <u>ትምህርቲ</u> ን ዝርከቡ ደገፋትን ☐ ሕክምናዊ <u>መሳርሒታት ወይ ቀረብ</u> ☐ ናይ ገዛእ ርእሰኻ <u>ውሳኔታት ክንክን ጥዕና</u> ምግባር። ☐ ንዓበይቲ <u>ኣብ ገዛ ክንክን</u>–ንኣብነት. ሸያጢ ኣገልግሎታት ወይ <u>ባዕሉ ዝመሓደር ክንክን (SMC, Self-Managed Care)</u> ☐ <u>ምወላ ዓበይቲ</u>	☐ ክንክንካ ኣበይ ይሰጋገር ኣሎ። ☐ ኣብ እዋን ምስግጋር ክንክን ጥዕናዊ ስክፍታታት ወይ ሕቶታት እንተሃልዩካ እንታይ ክትገብር ኣለካ ☐ <u>ማሕበረሰብ ትካላት፣ መደባትን ኣገልግሎታትን</u> ☐ <u>ኣቐዲምካ ውጥን ክንክን</u> ምስ ጋንታ ክንክን ጥዕና ☐ <u>ውልቃዊ መምርሒታት</u> ☐ <u>3-ጽማቕ ሓረግ</u>
ምድላው ብ፡ (PREPARE BY:)	☐ ኣብ ነፍሲ ወከፍ ዓመት <u>ዝርዝር መፈተሽ ድልውነት ምስግጋር ንመንእሰያት</u> ወይ <u>ወላዲ</u> ምምላእ ☐ <u>ምውዳብ ሓበሬታ ጥዕና</u> ☐ <u>ናይ ስድራቤት ሓኪም</u> ምርካብ ☐ ኣብ መግቢ፡ ዕዳጋ ምግቢን ዕዮ ገዛን ምሕጋዝ ☐ <u>ሕቶታት ምምለስ/ምሕታት</u> ኣብ ምብጻሕ ክለኒክካ ☐ ኣብ <u>ናይ ምስግጋር ሓበሬታ ክፍለ ግዜ ምምዝጋብ</u> ☐ ኣብ ሕክምናዊ ውሳኔታት ምስታፍ	☐ <u>መድሃኒታትካ</u> ክትወስድ ቀጻሊ ልማድ ምድላው። ☐ ምስ ናይ ስድራቤት ዶክተር እንተወሓደ ኣብ ዓመት ሓደ ግዜ ቆጻራ ምሓዝ ☐ <u>ምክትታል</u> ኣገደስቲ ሓበሬታታት ጥዕና ☐ ገለ ናይ ክለኒክ ግዜ <u>ምስ ሓኪምካ ብውልቅኻ</u> ምዝርራብ ምሕላፍ ☐ ሓኪም ስድራቤትካ ኩሉ ኣገዳሲ ሕክምናዊ ጸብጻባት ይቕበል ከምዘሎ ምርግጋጽ	☐ ምሕዳስ <u>ሕክምናዊ መሳርሒታት</u> ☐ ናይ መወዳእታ ምብጻሕ ክለኒክ ህጻናት መደብ ከምዝተገብረ ምርግጋጽ ☐ <u>ንሓኪም ብውልቅኻ ምምኽኻር</u> ☐ <u>ትእዛዛትካ</u> ምምላእ ወይ ዳግማይ ምምላእ ☐ ናይ መዓልታዊ መነባብሮ ንጥፈታት ምልምማድ፣ ከም ናይ ገዛእ ርእሰኻ ቆጻራ ምግባር ወይ ፒዛ ምእዛዝ	☐ <u>ምሕዛዝ</u> ናይ ገዛእ ርእሰኻ ናይ ዓበይቲ ክለኒክ ቆጻራታት ☐ <u>ምድላው</u> ንናይ ክለኒክ ምብጻሕኩም ☐ ኣብ ቆጻራታት ባዕልኻ ምክፋል ወይ ኣብ እዋን ቆጻራኻ መሪሕነት ምውሳድ ☐ ምፍጥር <u>ውልቃዊ መምርሒ</u> ☐ ናይ ቀረብ እዋን ናይ ህጻናት ሕክምና ጸብጻባት፣ ናይ ሓኪም ደብዳቤታትን ናይ ሕክምና ዝውውር ጽማቕ ጽሑፋትን ቆዳሕ ምሕታት ☐ ንዓበይቲ ዝቐንዐ <u>ናይ ጥዕና ክንክን ጆርባ</u> ምጥቃም